LAS SEXPERTAS SEXO CALIENTE EN LA COCINA: KITCHEN SUTRA

H®

PARA HOMBRES

A LA VENTA
PANTIS USADAS
Y MÁS EN LÍNEA

PARA SU VENTA A MAYORES DE 18 AÑOS

JULIO 2016
ISSN 1665-2274
9 771665 275010 00206
ANDREA ESCALONA
PRINTED IN MEXICO
$45.00 / USA $5.99

¡APACHURRO!
ANDREA ESCALONA

CONFESIONES DE UNA SWINGER
REGLAS, MITOS Y PELIGROS DEL AMOR COMPARTIDO

¡AH, CAN(H)IJAS...!
'NENAS' DE LOS FAMOSOS QUE YA CRECIERON

Andrea Escalona



PARA HOMBRES

JULIO
No. 206

Editorial

Al revisar estas imágenes que hoy tienes en tus manos, además de la evidente belleza física de Andrea, quedé especialmente maravillado con su sonrisa o, precisando aún más, sus sonrisas, así en plural.
En algunas fotografías sonríe de forma amplia, radiante, como si le brotara del interior, no de manera 'instantánea' o ensayada. En otras tomas logra apenas esbozar o insinuar ese guiño asociado, ¿a qué?, ¿a la felicidad? Así podríamos describir este gesto y así lo define el diccionario: "gesto de la risa que se hace sin emitir su sonido", o también "manifestación espontánea de placer que se expresa con un movimiento reflejo de los músculos que rodean los labios".
Todas estas definiciones se quedan cortas. En el caso de Andrea parece ser que sonríe como una actitud ante la vida y así lo transmite. En lo particular, me gustaría creer (¿soñar?) que sus sonrisas son actos de complicidad. Una invitación tácita a emprender una aventura.
Eso sería genial, ¿no?

ATENTAMENTE
LOS EDITORES

VIDEO EXCLUSIVO



ESCANEA EL CÓDIGO CON TU SMARTPHONE O TABLET

CONTENIDO JULIO / 2016



23 **AUTO SOÑADO**
TE TRAEMOS EL **ASTON MARTIN DB 11**, QUE POSEE TODO EL ESTILO INGLÉS, ADEMÁS DE UNA POTENCIA DE 600 CABALLOS EN SUS DOS MOTORES TURBO.



32 **BEBIDA**
PARA APRECIAR UN BUEN **MEZCAL** ES NECESARIO CONOCER SU PROCEDENCIA Y FABRICACIÓN.
ESTA BEBIDA ADQUIERE CADA DÍA MÁS PRESTIGIO Y RESPETO EN EL MUNDO.



84 **LAS SEXPERTAS**
SE METIERON ESTA VEZ HASTA LA COCINA CON LA IDEA DE DISFRUTAR DEL SEXO GASTRONÓMICO MÁS EXQUISITO. ¡CHECA SUS RECETAS CULINARIAS!

CONFESIONES DE UNA SWINGER
CONOCE QUIÉN ES FERNANDA MUÑOZ Y HAZ QUE TUS SENTIDOS EXPLOREN LAS FANTASÍAS DE ESTA INDOMABLE MUJER QUE PUEDES UBICAR MEDIANTE SUS REDES SOCIALES, YA QUE SU DESENFADO ERÓTICO HECHIZA A CUALQUIERA. SI NO LO CREES, ¡MEJOR VÍVELO!

98



120 **LAS ROCAS MÁS RARAS DEL MUNDO**
SU MAJESTUOSIDAD LAS HACE ÚNICAS EN EL PLANETA.
ADMIRA ESTOS PAISAJES NATURALES QUE GENERAN ASOMBRO POR SUS INUSITADAS FORMAS. DESCÚBRELAS AQUÍ.



H PARA HOMBRES (USPS 024-193) JULY 2016 VOL.7. ISSUE 169 IS PUBLISHED MONTHLY WITH 6 ADDITIONALS ISSUES OF H PARA HOMBRES "EXTREMO ISSUE" PUBLISHED IN FEB, APR, JUN, AUG, OCT & DEC BY NOTMUSA S.A. DE C.V. AV. PERIFERICO SUR 4293, COLONIA JARDINES EN LA MONTAÑA, C.P. 14210, CIUDAD DE MÉXICO. DELEGACIÓN TLALPAN. PRINCIPAL US OFFICE: MAYA PUBLISHING GROUP, LLC 419-421 MICHIGAN AVE, MIAMI BEACH, FL. 33139. PERIODICALS POSTAGE PAID AT MIAMI, FL AND ADDITIONAL MAILING OFFICES. POSTMASTER: SEND ADDRESS CHANGES TO H PARA HOMBRES: MAYA MAGAZINES, INC. PO BOX 190878, MIAMI BEACH, FL. 33119-0878. FOR SUBSCRIPTION QUERIES CALL 1-866- 886-6827 OR (305) 532-0204 EXT 1210. H PARA HOMBRES IS PRINTED IN GRUPO GRÁFICO ARENAL, S.A. DE C.V ., JOSÉ MARÍA AGREDA Y SÁNCHEZ #223, COL. TRÁNSITO, CIUDAD DE MÉXICO. 06820 AND DISTRIBUTED BY NOTMUSA TEL (305)532-0204.

H PARA HOMBRES® D.R.©. Publicación mensual editada por: Notmusa, S.A. de C.V. Domicilio de la publicación: Periférico Sur #4293, Colonia Jardines en la Montaña, Delegación Tlalpan, C.P. 14210, Ciudad de México. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo expedido por el Instituto Nacional del Derecho de Autor a través de la Dirección de Reservas de Derechos: 04-1999-072910272700-102. ISSN: 1665-2274. Certificado de Licitud de Título expedido por la Secretaría de Gobernación a través de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas: 11157. Certificado de Licitud de Contenido expedido por la Secretaría de Gobernación a través de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas: 7786. Editor responsable: Alejandro González Correa.
Impresa por: Imprenta Ajusco con dirección en: José María Agreda y Sánchez #223 Col. Tránsito, Delegación Cuauhtémoc, Ciudad de México. C.P. 06820 Fecha de impresión: 13 de mayo de 2016. Distribuida en puestos de periódicos en la Ciudad de México por: Ediglobo, S.A. de C.V. con domicilio en: Av. 16 de Septiembre #100, Pueblo de los Reyes Iztacala, Tlalnepantla de Baz, Estado de México. C.P. 54080, Ciudad de México.

CORRE EN EL AGUA, VUELA EN LA TIERRA

PERFECTAMENTE ANFIBIO

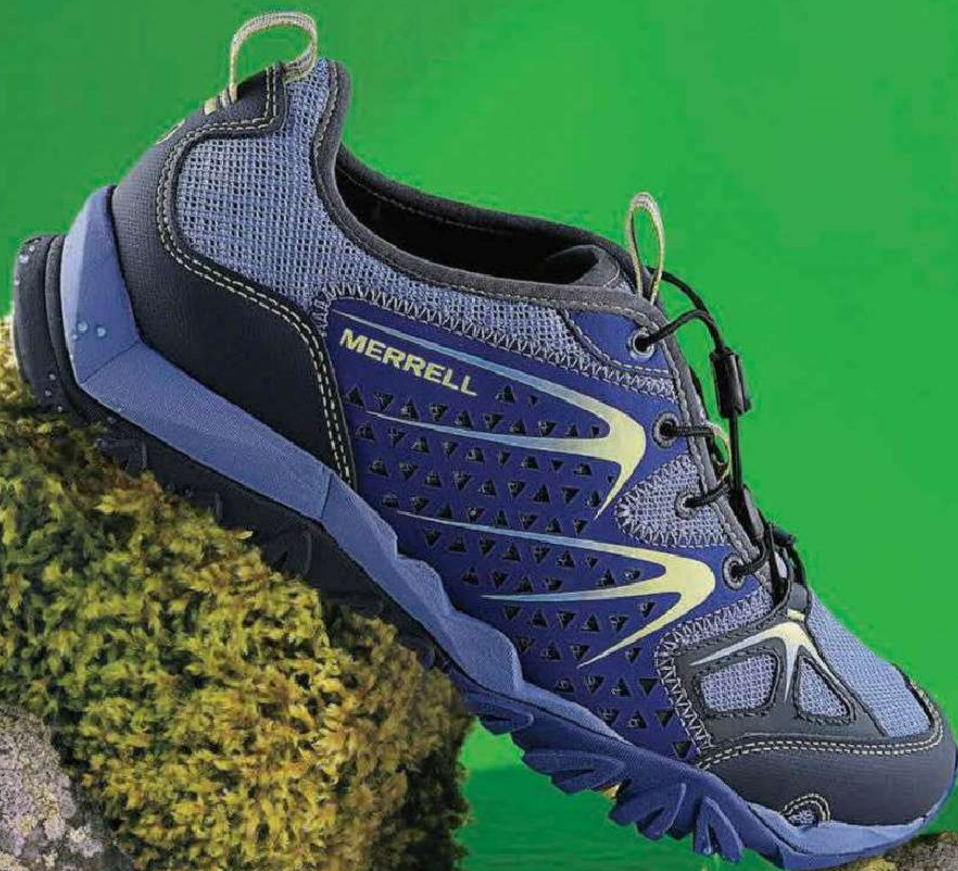
MERRELL
DO WHAT'S NATURAL











CAPRA RAPID



TRACCIÓN EXTREMA
Suela M-Select Grip Con agarre excepcional, tracción en superficies resbalosas



DRENAJE RÁPIDO
Su sistema de auto drenaje liberar el agua de inmediato.

MASARYK · REFORMA 222 · PARQUE LINDAVISTA · ACOXPA · PARQUE TEZONTLE · SANTA FE · C.C. METROPOLI PATRIOTISMO
C.C. PARQUE TOREO · GALERIAS ATIZAPAN · C.C. PLAZA SATELITE · INTERLOMAS · PUEBLA C.C. ANGELOPOLIS LUXURY HALL
PLAZA ANDARES · C.C FORUM TLAQUEPAQUE · ANTEA. QRO · PACHUCA



CASILLERO

>> LECTORES EN ACCIÓN

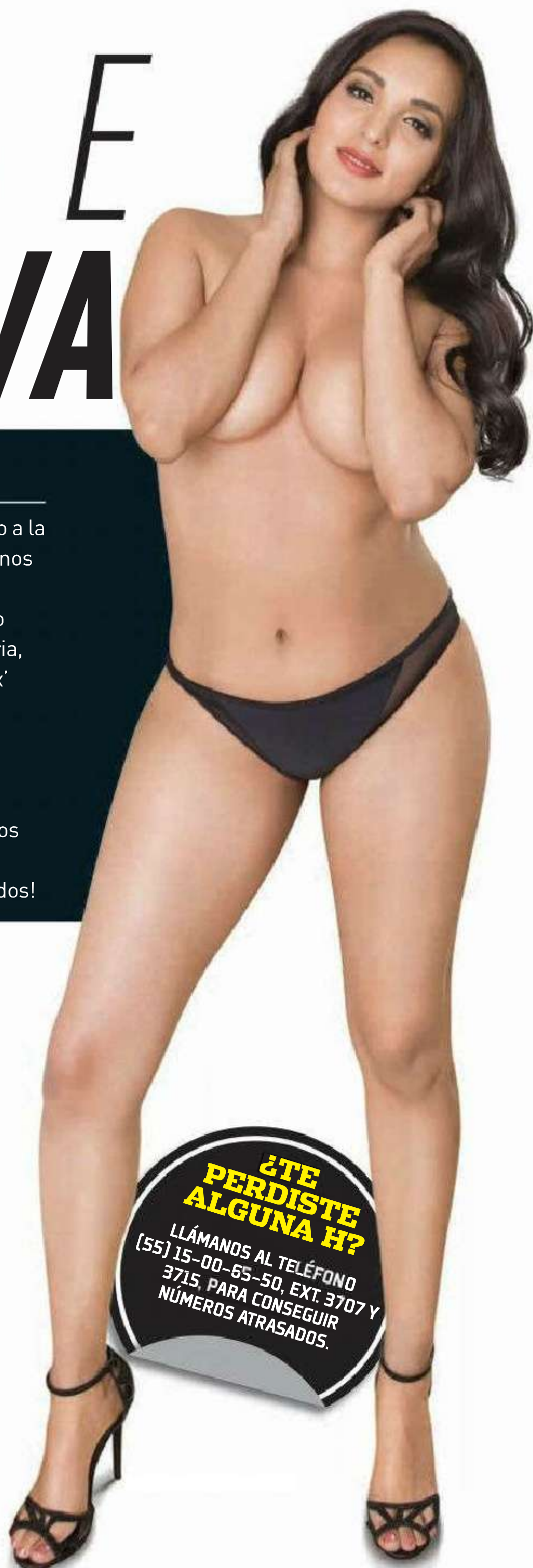
INBOX

Contáctanos a ***revistah@notmusa.com.mx***
Queremos saber tu opinión, recibir tus comentarios, sugerencias y hasta tus quejas. Todo lo que digas podrá ser usado a tu favor.



Ahora también puedes seguirnos en nuestra cuenta oficial de Instagram @h_para_hombres

ERÓTICA E INFORMATIVA



EN NUESTRA DEFENSA

Hola amigos de **H**, ahora sí hicieron un llamado a la policía y qué manera de arribar a esta edición, que para mí es, sin duda alguna, una de las mejores con esta 'Polisex' que defiende a la mejor revista para caballeros. Me encantó, gracias y sigan adelante. Espero que publiquen mi comentario. Saludos desde Arriaga, Chiapas.

ATTE. CARLOS ALBERTO URBINA



RESPUESTA

Hola Carlos, Nidia llegó de Escobedo a la Ciudad de México para atender algunos casos sobre "robos de suspiros" cometidos *in fraganti*. A ese llamado acudió para refrendar, sin escapatoria, parte de sus atributos como 'Polisex' encargada de salvaguardar la paz y aplicar la justicia. Por tal motivo no dudamos en convertirla en nuestra "agente" por unos días a fin de mantener el orden público de muchos cibernautas que irrumpieron en la escena del crimen voyeurista. ¡Saludos!

RÁPIDA Y NO FURIOSA

Mi correo es para mandarles mis más sinceras felicitaciones por el contenido interesante que publican; a mí me fascinan los coches y me emociono cuando veo esos artículos. Los demás también son interesantes y me hacen aprender algo nuevo.
En la revista sacan excelentes fotografías que reflejan la hermosura de las mujeres que posan para ustedes.
Gracias y linda tarde.

ATTE. MARISOL P.M.



RESPUESTA

Marisol, gracias por escribirnos; es un honor para nostros saber que las mujeres también están dedicadas a saber más sobre autos y que **H** sea la fuente que consulten para obtener ese conocimiento. Nos gusta que su género se identifique con nuestra publicación, ya que si en algo confiamos es en el poder de la 'inclusión', ya que -para ser sinceros- nuestra máxima inspiración son las mujeres. Esperamos seguirte brindando contenidos interesantes.

¿TE PERDISTE ALGUNA H?
LLÁMANOS AL TELÉFONO (55) 15-00-65-50, EXT. 3707 Y 3715, PARA CONSEGUIR NÚMEROS ATRASADOS.



LA MEJOR PUBLICACIÓN

H es sensual, erótica e informativa, por eso está catalogada como la mejor revista para caballeros. Mis peticiones son la Dra. Diane Pérez y **Paola Rojas.** Me gustaría que en una de sus secciones ("Casillero Deportivo") hablaran y/o escribieran sobre la Charrería en México, ya que es el deporte que nació de las faenas del campo y de la ganadería, trabajo humilde hasta llegar a las ahora competencias millonarias. Suerte **H'ros** desde Río Grande, Zacatecas.

ATTE. TAVO SILVA DELGADO



RESPUESTA

Justo mencionaste el sello que hace inconfundible a **H** de las demás publicaciones; es decir, su desenfado al presentar temas actuales. Cada mes apostamos por rendirle tributo a alguna belleza para darle el toque único a **H**, su revista favorita. Gracias por tus comentarios y tomaremos muy en cuenta tu propuesta sobre la "Charrería".

NO FUE CAPTURADO

Amigos de **H**, con gusto los saludo.
Hace días, al acercarme a uno de mis voceadores de confianza, me alegró ver a lo lejos la inconfundible letra **H** coronando la parte superior del puesto, aún sin distinguir quién estaba en portada me acerqué y, al momento de leer, no supe qué pensar... Como la gran mayoría de sus lectores disfruto admirando la belleza femenina, pero creo que Nidia García, "La Polisex", no merecía la portada, quizá un portafolio. Están realizando un muy buen trabajo este año y me han dejado asombrado con María José Magán.

ATTE: ALDO DAVID SORIANO



RESPUESTA

Como sabes Aldo, **H** es una publicación que disfruta asumiendo riesgos y emprender nuevas aventuras, por lo que nos complace provocar asombro mediante las artistas de portada que presentamos, y que sabemos son un plus que esperan nuestros lectores. Sabíamos de antemano que la 'Polisex' era una excepción dentro de nuestra escala de *Star System*, pero la buscamos por su actitud desafiante y natural, la cual nos aprehendió.



LA + SEXY

PERLA DEL MAR

KELLY BROOK



›› ¡CONÓCELA!

NOMBRE REAL: KELLY ANN PARSONS

CUMPLEAÑOS: 23 DE NOVIEMBRE

LUGAR DE NACIMIENTO: ROCHESTER, INGLATERRA

MEDIDAS: 99-63-91

ESTATURA: 1.68 M

›› LA VISTE...



ASISTIENDO A LA RECAUDACIÓN DE FONDOS DE LA FUNDACIÓN JLS Y EL CANCER RESEARCH DEL REINO UNIDO, EN DONDE SE PASEÓ CON UN SENSUAL VESTIDO AZUL MARINO EL 6 DE JUNIO EN LONDRES, INGLATERRA.

El barco tiene 10 pisos de altura

Cuenta con 18 cubiertas, 23 albercas, 20 restaurantes, 2,747 camarotes, 52 árboles, simuladores de surf, bartenders robotizados, casino y paredes escalables. Sus 10 pisos de altura constituyen la pendiente más alta para cualquier embarcación y fueron aprovechadas para montar el tobogán *Ultimate Abyss*. Cuenta con otro trío de toboganes llamados *Perfect Storm* y otra atracción simula una gigantesca copa de champaña, donde el usuario gira a mucha velocidad mientras se sumerge.

Cubierta deportiva

Suites

Área juvenil

Parque acuático

Zona de toboganes

Alberca principal

Teatro principal

Teatro acuático

Bares y restaurantes

Parque central

Paseo real

Gimnasio y Spa

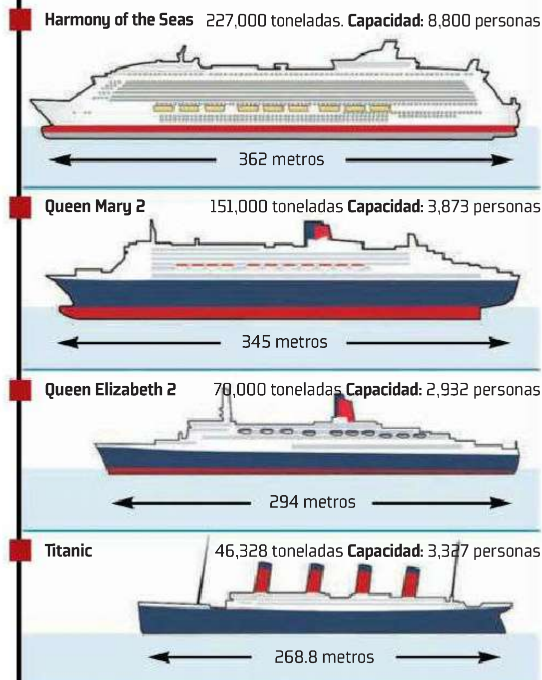
362 metros

Equivale a tres campos de futbol y puede albergar hasta 8,880 pasajeros

EL BARCO MÁS GRANDE

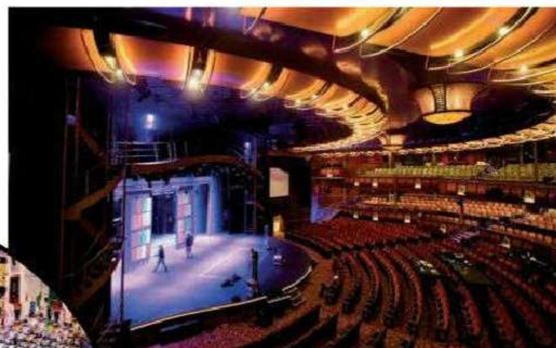
La longitud del mayor crucero del mundo, *Harmony of the Seas*, equivale a tres campos de futbol y puede albergar hasta 8,880 pasajeros

El crucero *Harmony of the Seas*, el cual costó el equivalente a 26 mil 617 millones de pesos, es la embarcación más grande del mundo con sus 362 metros de longitud, 65 de ancho y 230 toneladas de peso. Propiedad de la empresa Royal Caribbean, este crucero puede albergar a 8,880 pasajeros, incluyendo su tripulación de 2,100 integrantes de 77 países del mundo. El 29 de mayo realizó su primer travesía oficial desde Barcelona, España, después de algunos traslados de prueba que incluyeron cruzar el canal de la Mancha, desde su astillero en Saint-Nazaire, Francia, hasta Southampton, Inglaterra.



Tendrá su base en Barcelona, desde donde realizará 34 viajes de siete días a través del Mar Mediterráneo durante el verano. Según ejecutivos de Royal Caribbean 1,134 kilogramos de salmón fresco y 952 kilogramos de colas de langosta se consumirán, en promedio, durante un crucero de 7 días.
La tarifa más baja para un crucero de 7 días será de 1,125 dólares por persona (alrededor de 21 mil pesos según el tipo de cambio).

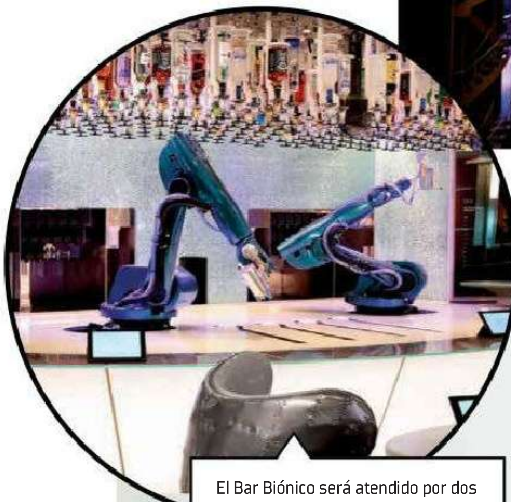

EL BARCO ALBERGA 20 RESTAURANTES PARA TODO TIPO DE COMENSALES.


ES TAN GRANDE QUE, INCLUSO, TIENE UN AUDITORIO PARA ESPECTÁCULOS.


ENTRADA AL TOBOGÁN ABYSS, EL MAYOR EN UN BARCO.


SU SIMULADOR DE OLAS ES IDEAL PARA HACER SURF.


POSEE CUATRO TOBOGANES EN SUS INSTALACIONES.


El Bar Biónico será atendido por dos *bartenders* robotizados capacitados para preparar dos bebidas por minuto y 1,000 bebidas al día.

20 RESTAURANTES 

52 ÁRBOLES 

23 ALBERCAS 

 **18** CUBIERTAS

2,747 CAMAROTES 

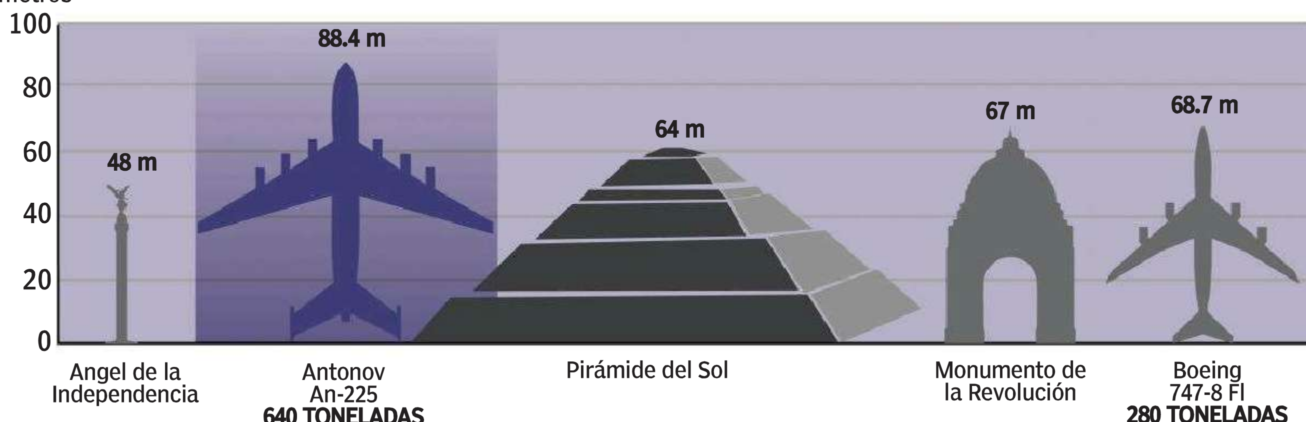
10 PISOS DE ALTURA 


EL *HARMONY OF THE SEAS* ES LA ÚLTIMA INCORPORACIÓN DE LA FLOTA ROYAL CARIBBEAN.


ESTE APARATO FUE DISEÑADO PARA MOVILIZAR AL TRANSBORDADOR ESPACIAL SOVIÉTICO BURAN.

RÉCORD MUNDIAL DE TRANSPORTE (189,980 KG)

AVIÓN COLOSAL



Solo hay un An-225 y **su anchura equivale a un campo de futbol;** pudo transportar de República Checa a Australia un generador eléctrico de 117 toneladas recientemente


Este inmenso avión fue utilizado en los años 80 en la Unión Soviética; **es el avión más largo, ancho y pesado del mundo.** Mide 84 m de largo, tiene 88 m de envergadura y pesa 285 toneladas sin cargamento ni combustible. El An-225 Mriya ('sueño' en ucraniano) realizó su primer vuelo el 21 de diciembre de 1988; al parecer se comenzaron a fabricar dos aeronaves (solo se completó una) y había planes para construir más, pero esto se frustró por la caída de la Unión Soviética y con ello la suspensión del programa de transbordadores. El primer vuelo comercial salió de Stuttgart con dirección a Thumrait (Omán) el 3 de enero de 2002 con 187.5 toneladas de comidas preparadas, por lo que el avión se convirtió en un recurso valorado por las organizaciones de ayuda internacional, dada su capacidad de transportar grandes cantidades de provisiones durante operaciones de ayuda humanitaria.

¿QUÉ TAN GRANDE ES?

Este inmensa nave consta de seis motores, puede cargar hasta 250 toneladas, mientras que un Boeing 747-800 tiene una capacidad máxima de 140 toneladas y el Airbus 330 es de apenas 65 toneladas.

ESPECIFICACIONES

- **Tripulación:** 6
- **Capacidad:** 1,300 m^3
- **Carga:** 250,000 kg
- **Longitud:** 84 m
- **Altura:** 18.1 m
- **Superfiece alar:** 905 m^2
- **Peso vacío:** 285,000 kg
- **Velocidad máxima:** 850 km/h



AN-225 MIDE 84 METROS DE LONGITUD y tiene una envergadura de alas de 88 metros, por lo que es el avión más grande del mundo.





HIT56: NUEVO PROGRAMA DE ACONDICIONAMIENTO

RUTINA DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO BASADO EN ESTÁNDARES DE FUTBOL AMERICANO COLEGIAL DE EE.UU COMBINA EJERCICIOS DE ALTA INTENSIDAD CON INTERVALOS DE BAJA

Te has puesto a pensar, ¿para qué deseas ropa nueva o prendas de diseñador, si tu línea corporal notoriamente exhibe kilos de más? **¿Por qué no adoptar una rutina que te motive en el segundo semestre del año para hacerte un regalo a ti mismo y a tu salud?** La solución está en realizar un cambio saludable de hábitos mediante un **programa de acondicionamiento físico, el cual se basa en los estándares del futbol americano colegial de EE.UU.,** donde solo comprometiéndote **con la disciplina y motivación de un *coach* podrás obtener resultados en 56 días.** En **esto se basa el concepto HIT56, que combina una rutina diaria de 56 minutos** proporcionada por entrenadores profesionales como Daniel Alberto Ayala Luna, experto en entrenamiento funcional con experiencia en futbol soccer, americano, box y gimnasio; o la cinco veces campeona nacional de lucha grecorromana, Lola Hernández, quien representó a México en torneos a nivel panamericano con un programa alimenticio supervisado por una nutrióloga profesional. **Este método,** que **combina ejercicios de alta intensidad con intervalos de baja intensidad o descanso total,** ha llevado al límite a los deportistas y ayuda a alcanzar resultados en menor tiempo. **El objetivo consiste en que puedas activar las distintas zonas musculares de tu cuerpo de forma más dinámica** con la intención de obtener mayor agilidad, equilibrio, fuerza, capacidad de reacción, coordinación, resistencia y, sobre todo, fuerza **mediante ejercicios funcionales siempre diferentes al día anterior,** como carrera de obstáculos o box. Esta serie de rutinas se practican grupalmente en un ambiente jovial de automotivación y convivencia con participantes de ambos sexos con la idea de desarrollar todas las capacidades de tu cuerpo.



LOS ANIMALES MÁS INTELIGENTES

EL NEUROPSIQUIATRA JON LIEFF, EXPRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN AMERICANA DE PSIQUIATRÍA GERIÁTRICA, ELABORÓ UN LISTADO CON LAS CRIATURAS MÁS INTELIGENTES DEL PLANETA. ¡CONÓCELO!

1. BALLENA

+ Tiene elaboradas técnicas de comunicación.
+ Trabaja en equipo y crea estrategias de pesca, donde cada miembro desempeña un rol; por ejemplo, utiliza su cola para crear olas y hacer caer a una foca sobre el hielo o sopla y hace burbujas bajo un cardumen, atrapándolo.
+ La ballena más inteligente es la orca.



2. PERRO

+ Habilidades sociales y comunicación.
+ Solidario, siente celos y aprende el significado de hasta mil palabras.
+ Demuestra su creatividad y es capaz de leer expresiones humanas.
+ Dentro de las razas de perros la más inteligente es la Border Collie.

3. ANOLIS

+ Posee una capacidad avanzada para resolver problemas y es capaz de contar.
+ Demuestra un rápido aprendizaje y es dueño de una memoria extraordinaria.
+ En cautiverio aprende a resolver rompecabezas con diferentes técnicas a las que emplea en la naturaleza.
+ Puede corregir errores y no repetirlos.
+ El más listo de ellos es el anolis verde.

4. CACATÚA

+ Utiliza técnicas de "múltiples pasos" para resolver problemas.
+ Cuando está atrapada en una jaula puede escapar si el propietario se descuida, logrando abrir el cerrojo.
+ Es capaz de realizar trueques.
+ Las más listas son la cacatúa ninfa, la cacatúa carolina y la cacatúa alba.

5. CUERVO

+ Es consciente de sí mismo y capaz de contar y utilizar analogías.
+ **Utiliza objetos y materiales como herramientas.**
+ Entiende el principio de Arquímedes (relación entre densidad corporal, fluidos y peso), **el cual utiliza para manipular los niveles de agua y tener acceso a comida.**
+ El cuervo grande es el más inteligente.

6. DELFÍN

+ Se reconoce en un espejo, posee excelente memoria a largo plazo e inventa formas de capturar peces.
+ Puede entablar relaciones con humanos y **cuenta con nombres para los miembros de sus grupos.**
+ En cautiverio **recuerda a sus amigos por 20 años,** y en libertad **usa esponjas para protegerse de rocas filosas.**
+ El más listo es el nariz de botella.



7. HORMIGA

+ Recorre grandes distancias y recuerda complejas rutas.
+ Cuida de sus familiares y se muestra altruista con sus congéneres.
+ Gusta del trabajo colectivo, pero **tiene gran inteligencia individual.**
+ Después de las termitas, es la segunda sociedad en desarrollar agricultura.
+ Las hormigas más inteligentes son las sanguíneas y las de los prados.

8. ELEFANTE

+ Recuerda amigos o enemigos.
+ En cautividad **desarrolla capacidades artísticas** (pintura).
+ Su comunicación involucra vocalizaciones, coopera con los miembros de su especie, llora a sus muertos y entiende gestos humanos.
+ El más listo es el elefante asiático.

9. PULPO

+ Es capaz de compartir información con sus congéneres, de imitar a otros animales (mimetismo) y comunicarse valiéndose de patrones y colores.
+ Puede manipular objetos y cuenta con aprendizaje espacial.
+ Posee **habilidades de navegación y técnicas depuradas de depredación.**
+ El pulpo rayado de Indonesia (usa herramientas) y el pulpo mimo (imita a 15 animales) son los más inteligentes.

10. ABEJA

+ Utiliza conceptos abstractos y simbolismo para resolver problemas.
+ Se automedica contra la urticaria y construye estructuras (colmenas) para vivir y almacenar miel.
+ De las abejas, **la obrera es la más inteligente** porque **tiene memoria caleidoscópica de cada flor dentro de un área de kilómetros a la redonda, aprende la localización de las mejores flores y la cantidad de polen que contienen.**

VENDEN PANTIS Y FLUIDOS EN LÍNEA

AUNQUE DESDE 2004 SE PROHIBIERON EN JAPÓN LAS MAQUINITAS QUE VENDÍAN PRENDAS USADAS POR JÓVENES ESCOLARES, AHORA ES FÁCIL ADQUIRIRLAS EN LÍNEA JUNTO CON OTRAS PRENDA ÍNTIMAS

Entre la serie de mitos sexuales que rodean a Japón, persiste la idea de que es posible comprar pantis usados por chicas estudiantes en máquinas expendedoras públicas, lo cual está prohibido desde 2004. Pero en realidad lo único que cambió fue su forma de distribución, ya que ahora estas prendas íntimas se pueden adquirir con suma facilidad vía Internet.

Al teclear 使用済み下着 shiyou-zumi shitagi, que significa 'ropa interior usada', en cualquier buscador en línea te devolverá múltiples opciones para adquirirlas. Yahoo! de Japón te presenta hasta 683 mil resultados. El principal sitio en línea *White Moon*, ubicado en Osaka, ofrece perfiles completos con todo y foto de las usuarias de las pantis, incluyendo edad, ocupación y medidas de cada una de las mujeres.

"Soy una consejera de belleza de 25 años", se lee en un perfil de este sitio. "Ingresa a mi galería de fotos para consultar las prendas que te puedo ofrecer. Usaré cada prenda tres días antes de enviártela. Incluye una foto, pero por favor, ¡no me solicites una pose específica!".


LA PALABRA 'BURUSERA' DERIVA DE LAS PALABRAS 'BURUMÃ', QUE VIENE DEL INGLÉS 'BLOOMER' (PROHIBIDO)



LAS CHICAS COLEGIALAS UTILIZAN ESTE MÉTODO COMO UNA MOTIVACIÓN PARA OBTENER "DINERO EXTRA" DE FORMA FÁCIL.



Su tienda en línea incluye pantis y bras usados a cambio de 28 dólares y un álbum de fotografías eróticas por 93 dólares entre otras ofertas.

Otro sitio también ofrece un tubo de ensayo con saliva por 18.50 dólares, una botella de 500 ml de orina por 28 dólares y heces fecales —enviadas en un tupperware rosa— por ese mismo costo.

Una página de reclutamiento estipula claramente que las vendedoras deben contar con al menos 18 años, así como una identificación oficial con fotografía. El sitio solo funge como intermediario, con un porcentaje de ganancia del 20 por ciento, y las vendedoras envían su 'mercancía' directamente al cliente.

UN PAÍS FETICHISTA

Los hombres japoneses tienen una manifiesta obsesión por las chicas estudiantes uniformadas, producto de una extraña mezcla de pedofilia, cultura juvenil y quizá deseos reprimidos desde la adolescencia. Uno más de la larga lista de fetiches que caracterizan a este país.

En la década de los 80, las jóvenes podían obtener buenas ganacias económicas vendiendo sus calzones usados en *sex shops*. La policía eventualmente prohibió esa práctica, la cual migró primero a las máquinas expendedoras, donde se podían obtener pantis a cambio de 5 dólares.

Aunque sobre las máquinas se leía claramente la palabra 'usadas' en inglés, realmente eran manufacturadas para impregnarles un tipo de fragancia similar.

Efectivamente estas máquinas existieron en los callejones del distrito de Akihabara hace 12 años, pero la ley se endureció en 2004, en cuya sección 15 se prohibió textualmente la compra de ropa interior usada, extensiva también a la venta de saliva y otros líquidos corporales. En la sección 24 de ese mismo código se fija una multa de 4,600 dólares a quienes compren estos 'productos' y en la sección 26 se fija una multa de 1,800 dólares a cualquier establecimiento que los venda, aunque en ninguno de los casos se considera reclusión penal. H

LA BURUSERA: FENÓMENO FETICHISTA DE COMPRA Y VENTA DE ROPA INTERIOR USADA INICIÓ EN LOS 90.


SU NOMBRE CIENTÍFICO ES *CHENOPODIUM QUINOA WILD* Y EL HOMBRE COMENZÓ A CONSUMIRLA DESDE EL 5,000 A.C.

PRODUCTO **100% NATURAL** Y ECOLÓGICO

NO FORMA **GRASAS EN EL ORGANISMO**

NO TIENE **COLESTEROL**

LA MARAVILLOSA QUINOA

ES UN ALIMENTO COMPLETO CON UN GRAN APORTE DE PROTEÍNAS, OMEGA 3 Y VITAMINAS (HIERRO, MAGNESIO Y ZINC), POR ELLO LOS CIENTÍFICOS DE LA NASA LA RECOMIENDAN PARA QUE LOS ASTRONAUTAS LA CONSUMAN EN LOS VIAJES ESPACIALES.

La quinoa, planta de origen andino **de Bolivia y Perú, es una buena fuente de vitamina E, riboflavina B2, ácido fólico B9 y,** según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), es el **único alimento de origen vegetal que aporta todos los aminoácidos esenciales,** siendo su balance superior al del trigo, la cebada y la soja. De hecho, **algunos autores la comparan, en cuanto a su valor nutricional, con la proteína de la carne,** el huevo y los lácteos.
Otra de sus características especiales es que **carece de gluten, lo que la convierte en una opción para los 'celíacos' (personas intolerantes al gluten, el cual se encuentra en el trigo, la avena, la cebada y el centeno).**

Los estudios de **la composición de la quinoa** han puesto de manifiesto su excelente contenido nutricional, el cual **es superior en calcio, hierro, potasio, magnesio y zinc** a muchos cereales, duplicando y triplicando a las cantidades presentes en el trigo y el arroz, por ejemplo.
Asimismo la 'lisina', uno de los aminoácidos esenciales más escasos en los alimentos de origen vegetal, está presente en esta semilla en proporciones que prácticamente duplican las existentes en los cereales.



HÁBITAT NATURAL
LA QUINOA DA PRECIOSAS FLORES ANTES DE PRODUCIR LA SEMILLA, LAS CUALES SON GENERALMENTE DE COLOR ROJO OSCURO O PÚRPURA Y SE VEN COMO UN GRAN PICO DE AGRUPACIONES DE PEQUEÑAS FLORACIONES EN LA PARTE SUPERIOR DEL TALLO. SE CULTIVA, PRINCIPALMENTE, EN LA CORDILLERA DE LOS ANDES.

FORMAS DE CONSUMO

+ SOPA DE QUINOA
Ingredientes: 1/2 taza de quinoa, 2 cabezas de cebolla, 2 zanahorias, 1 tomate, 1 cuchara de aceite.

+ LECHE DE QUINOA
Ingredientes: 1 taza de quinoa cruda bien lavada, 4 cucharadas de miel o azúcar morena, sal al gusto, 7 1/2 tazas de agua caliente.

+ PAN DE QUINOA
Ingredientes: 800 gramos de harina de trigo semi-integral, 400 gramos de harina de quinoa, 1 litro de agua tibia, 1 sobre de levadura.

PROBLMÁTICA EN LA SALUD POR EXCESO

Una investigación publicada en la revista ***Nutrition* ha demostrado que una dieta estricta con base en alimentos de origen vegetal como la quinoa, pueden suscitar desnutrición proteica subclínica en el consumidor.** Esto es un riesgo por no obtener suficiente azufre en la alimentación, pues **se extrae exclusivamente de proteínas de pescado, carne de res y aves de corral** (orgánicas y/o alimentadas con pastura). H

dish OTT

ALWAYS PRIMETIME

TU ACCESO DIRECTO A

HBO GO — ES HBO® DONDE QUIERAS.

FOX+ — EL PREMIUM DE FOX

▸ SÓLO CON TU INTERNET

SIN PLAZOS FORZOSOS ▲ SIN TARJETA DE CRÉDITO

Desde **$139** AL MES
IMPUESTOS INCLUIDOS





























SUSCRÍBETE Y ACTIVA TU MES GRATIS | **SUSCRIPCIÓN** | CON TARJETA DE CRÉDITO $1 | EN EFECTIVO O TARJETA DE DÉBITO DESDE $139 | **dishOTT.mx**

En donde quieras y cuando quieras


ESTE ES EL CAFÉ MÁS CARO DEL PLANETA, EL CUAL PROVIENE DE LA LEJANA INDONESIA EN EL CONTINENTE ASIÁTICO.

EL CAFÉ MÁS CARO DEL MUNDO



LOS GRANOS DEL "KOPI LUWAK" (O CAFÉ DE CIVETA) SON EXCRETADOS -TRAS SU DIGESTIÓN- POR ESTE PEQUEÑO MAMÍFERO Y SOLO SE DISPONEN DE 700 KILOS POR AÑO.



¿Cuánto estarías dispuesto a pagar por una tasa de café civeta? Lo dificil no es conseguirlo, pese a que se cosecha en Indonesia, sino que **una pequeña porción te puede llegar a costar hasta 80 dólares en Estados Unidos,** es decir, **un equivalente aproximado de 1,500 pesos.**

PASOS DE ELABORACIÓN

+ Las civetas, pequeños mamíferos carnívoros **son parte fundamental del proceso,** de ahí el nombre de 'kopi', que significa 'café', y 'luwak', 'civeta'.

+ Estos animales, que son parecidos a los hurones, **son alimentandos en criaderos con granos de café, mismos que** porteriormente **trabajadores recolectan de sus heces.**

+ Después de la cosecha, los granos son lavados y tostados ligeramente con el fin de no perder las propiedades del proceso y finalmente ser comercializados.

VIDEO YOU TUBE



ESCANEA EL CÓDIGO CON TU SMARTPHONE O TABLET

¿POR QUÉ CUESTA TANTO?

Además del proceso ya mencionado hay que enfatizar que **solo se disponen de 500 a 700 kilos por año** de este café, pues el producto escasea debido a que **la civeta solo come cerezas maduras por la noche y durante los tres meses de la cosecha.**

SABÍAS QUE...

Las enzimas digestivas de la civeta cambian la estructura proteica de los granos del café, lo cual elimina gran parte de la acidez y permite preparar una bebida más suave.

1,500 PESOS PUEDE LLEGAR A COSTAR LA TAZA, YA QUE EN EE.UU. UNA SE DEGUSTA POR 80 DÓLARES



ESTE CAFÉ ES CONOCIDO COMO KOPI LUWAK.

CARACTERÍSTICAS

+ La civeta pertenece a la familia de los "vivérridos", maníferos carnívoros originarios de regiones tropicales como África, sur del Mediterráneo, Madagascar y España.
+ Habita en las sabanas, montañas y, **sobre todo, selvas tropicales.**
+ Es onmívoro (come de todo); además de carne consume frutas, huevos y raíces.
+ Se aparea durante todo el año con periodos de gestación de 60 a 81 días y tiene entre una y seis crías al año.

OTROS MUY ESTIMADOS

Este no es el único café con cualidades muy apreciadas en el mundo. Aquí otros que agregamos a la lista:

HELENA COFFE COMPANY

+ Se cultiva en la Isla de Santa Helena, África, y su precio aproximado es de 79 dólares el kilo.
+ Este grano fino, verde y con aroma con toques frutales, cítricos y florales pasa un control de calidad muy riguroso.
+ Uno de los mayores desafíos de este café es su producción, pues la isla es de tamaño muy reducido y la escasez de terreno y de mano de obra agrícola encarece el producto.

EL INJERTO

+ Proviene de Guatemala y su aroma es tostado; es extraído de uno de los lugares con una larga tradición cafetalera, lo cual hace que sea uno de los más distinguidos.
+ Su precio ronda los 50 dólares el kilo y la recolección de este grano se realiza tanto en seco como en húmedo, lo que le otorga una gran variedad de sabores y aromas.

FAZENDA SANTA INÉS

+ Expertos catadores mencionan que no hay otro café con tanto aroma y color como este.
+ Con un precio aproximado de 40 dólares por kilo, es extraído de una de las zonas con gran tradición en el cultivo del café, Brasil.
+ Aparte de su sabor tiene otros beneficios, según sus productores, como que mejora la atención visual, facilita la concentración y ayuda a la toma de decisiones.

El traje aéreo o *wingsuiting* es una disciplina deportiva que consiste en deslizarse horizontalmente a través del cielo en vuelo libre, utilizando una indumentaria especial que añade superfície al cuerpo humano, para aumentar la resistencia al viento durante el descenso.
Estos trajes fueron desarrollados a fines de la década de los 90 con superficies de tela sintética entre las piernas y bajo los brazos.
Los descensos de los apodados "ardillas voladoras humanas" concluyen desplegando un paracaídas.

ARDILLAS HUMANAS VOLADORAS

VIVEN LA EXPERIENCIA MÁS CERCANA AL VUELO LIBRE CON UN TRAJE QUE AMPLIA LA SUPERFICIE DEL CUERPO HUMANO ENTRE PIERNAS Y BAJO LOS BRAZOS, ALCANZANDO VELOCIDADES PROMEDIO DE 100 KM/H


AL MOVER LOS BRAZOS O INCLINAR EL TORSO SE CAMBIA LA DIRECCIÓN DEL VUELO.


CUANDO SE PLANEA BOCABAJO SE ALCANZA LA VELOCIDAD DE 225 KM/H.

EL RÉCORD DE LA MAYOR FORMACIÓN AÉREA ES DE 100 SALTADORES DE WINGSUIT EN PERRIS, CALIFORNIA, EN 2012.





EL PRIMER FATAL INTENTO

El 4 de febrero de 1912, el sastre de 33 años Franz Reichelt elaboró un primitivo traje para saltar desde lo alto de la torre Eiffel. Engañó a los guardias diciendo que realizaría el experimento con un maniquí, pero después de dudar varios minutos, saltó al vacío los 90 metros y se impactó de cabeza contra el suelo falleciendo al instante, tras dejar un agujero de 15 centímetros de profundidad en el pavimento.

OBSERVA EL FATAL VUELO



DE REICHELT

AVANZAN A 100 KM/H

Un *skydiver* normalmente alcanza al planear bocabajo una velocidad promedio de 225 km/h, pero el traje *wingsuit* puede reducir dramáticamente esta cifra a 40 km/h en descenso vertical, aunque la velocidad hacia el frente es mucho mayor, de hasta 100 km/h.

MANIPULAN EL CUERPO PARA PILOTAR

El volador de Wingsuit entra en caída libre y despliega las alas de su traje para poder controlar el descenso.
Durante el vuelo, por cada metro descendido, se deben avanzar dos y medio metros hacia adelante. Al cambiar la inclinación de su torso, rodar y arquear los hombros o moviendo caderas y rodillas es como los pilotos pueden alterar la velocidad y la inclinación de su descenso.

WINGPACK

Es una variante que consiste en un ala rígida elaborada con fibra de carbono que se ajusta mediante correas y que permite la transportación de mini-tanques de oxígeno.

363

KM/H ALCANZÓ EL PILOTO JAPONÉS SHIN ITO EL 28 DE MAYO DE 2011

DOS ACCIDENTES FATALES CADA MIL SALTOS

El también nombrado salto BASE wingsuit resulta muy peligroso. Un estudio de la Universidad de Colorado reveló que en promedio se producen dos accidentes de gravedad (generalmente fatales) cada mil saltos.

GIRAR EL CUERPO PARA DESCENDER

Los planeadores despliegan el paracaídas a la misma altura que generalmente lo hacen el skydiver o el saltador BASE y, para su descenso, se utiliza un sitio designado previamente, el cual se realiza utilizando las mismas técnicas del paracaidismo: al golpear con los pies juntos el suelo, hay que encoger los brazos y girar hacia un lado con todo el cuerpo para disminuir el impacto. H



UNA VARIACIÓN DE ESTE DEPORTE ES EL ALA RÍGIDA.



POR GIANFRANCO DE CESCO

ASTON MARTIN DB 11

EL ICONO INGLÉS



ESTE COUPÉ POSEE RASGOS INSPIRADOS EN EL ASTON MARTIN DB10, AUTO CONCEPTUAL CREADO PARA LA ÚLTIMA CINTA DE JAMES BOND.

Con 608 caballos de fuerza, el DB 11 vuela efectivamente a más de 300 km/h con una aceleración de 0 a 100 km/h en solo 3.9 segundos y ¡ya llegó a México!







FICHA TÉCNICA

Desplazamiento motor: 5,200 cc
Número de cilindros: Ocho
Potencia: 526 Hp
Torque: 429 lb-Ft
Transmisión: Manual de seis velocidades
Precio: 1,039,000 pesos



DESTACA SU GRUPO ÓPTICO TRASERO, AFILADO Y CON FORMA DE 'C', ASÍ COMO EL DIFUSOR PERFECTAMENTE INTEGRADO CON SALIDAS DE ESCAPE A CADA LADO.





EÑ HABITÁCULO ES UN EJEMPLO DE LUJO CON SUS ACABADOS EN PIEL Y UNA PANTALLA DE 12 PULGADAS LCD A COLOR.

Llegó a México el **Aston Martin más poderoso que la marca inglesa ha producido** en su fábrica de Gaydon. Su nuevo corazón de acero, al estilo de Iron Man, **nos regala 600 caballos de fuerza gracias a dos motores turbo que proporcionan al tren trasero una motricidad constante** desde las más bajas revoluciones. Fiel a su brillante historia, es el icono inglés por excelencia, más que el blasonado Rolls Royce, ahora propiedad de BMW.
Aston Martin continúa su estilo artesanal que ha sabido conectar con nuevas tecnologías; estéticamente mantiene su habitual diseño que, aún renovándose, en cada nuevo modelo logra conservar un estilo único; Aston Martin es sinónimo de lujo y esta es una constante que identifica inmediatamente el *brand*: la firma ahora está explotando más **la deportividad de sus autos, prueba de ello es el chasis, como es el caso del DB 11, que está hecho de una aleación especial de aluminio** que aumentando la rigidez, baja considerablemente el peso total del auto e incrementa las ya notables prestaciones de este formidable coupé. **Su deportividad se percibe también en la esencia del nuevo diseño, donde encontramos más elementos que resaltan sus músculos con volúmenes bombeados** y una línea muy agresiva en los focos delanteros y traseros. La parrilla delantera, que se mantuvo inalterada en muchas versiones, ahora fue reinterpretada ampliando sus líneas. Con la llegada de los turbo compresores aumentó el espacio entre ejes 65 mm, mejorando la distribución de los pesos y puertas, así como el espacio del habitáculo, por lo que ahora sí podemos hablar de un verdadero coupé 2+2.

LO NUEVO
Cuenta con un motor inédito de 12 cilindros y un nuevo diseño frontal

Con el nuevo motor de 12 cilindros bi-turbo de 608 bhp y 700 Nm de torque, **el DB 11 vuela efectivamente a más de 300 km/h** con una aceleración de 0 a 100 km/h en 3.9 seg. Un motor poderoso, pero también inteligente, gracias a la posibilidad de desconectar seis cilindros en caso que los requerimientos de potencia sean mínimos; el DB 11 puede gastar muy poca gasolina cuando está atascado en tráfico y así reducir sus emisiones.
El habitáculo es un ejemplo de lujo con pieles y detalles de alta joyería, pero también la parte tecnológica se puede considerar de alto desempeño, con una pantalla de 12 pulgadas LCD a color de alta definición que controla todas la funciones del auto desde el audio hasta la programación de amortiguadores.

POR GIANFRANCO DE CESCO


OFRECE ESPACIOS GENEROSOS Y ERGONÓMICOS EN SU HABITÁCULO.

~~VOLKSWAGEN PASSAT 2016~~

HECHO PARA DURAR


UN AUTOMÓVIL ROBUSTO, HONESTO QUE ESTÁ HECHO PARA DURAR Y SER EFICIENTE EN CIUDAD Y CARRETERA.

Con la intensión de conquistar el mercado estadounidense, este auto mejoró su sistema de conectividad y acopla un motor de 6 cilindros


Este Volkswagen está hecho a medida del consumidor norteamericano (está construido en la planta de Chattanooga, Tennessee) y constituye un sedan de 5 m de largo que ofrece generosos espacios, ya sea en el habitáculo o a nivel del maletero. Obviamente para mover esta mole es necesario un motor muy eficiente; en este caso se acopló perfectamente con un propulsor de seis cilindros de 3600 cc que logra desarrollar 280 Hp con una caja de cambio DSG de seis velocidades. Definitivamente el Passat luce como un auto muy fuerte, robusto, y sus líneas cuadradas confirman su sencillez de auto hecho para durar.

Resultan muy cómodos sus interiores, que son amplios y están diseñados para disfrutar de largos recorridos; para este propósito la marca alemana se ha concentrado especialmente en ofrecer una conectividad muy eficiente con los Smartphone gracias al App Connect compatible, ya sea con IPhone como con el sistema Android, por lo que es posible visualizar nuestro teléfono en la pantalla para administrar aplicaciones como Google maps, Itunes y Spotify, tanto a nivel alámbrico como inalámbrico. Quedamos muy a gusto con el Passat, un auto honesto y serio que desarrolla sus funciones de forma impecable en ciudad como en carretera. H

FICHA TÉCNICA

Desplazamiento motor: 3,600 cc
Número de cilindros: Seis
Potencia: 280 Hp
Cambio: DSG de seis velocidades
Precio: 460,000 pesos

FORD EDGE SPORT

NUEVA FORMA DE EXPRESIÓN

Llega a nuestro país un crossover Sport que no es un 'cliché'



SUS INTERIORES SON CONFORTABLES Y EN MATERIAL DURABLE.

FICHA TÉCNICA

Motor: V6 de 2.7 litros turbo EcoBoost
Potencia: 315 bhp
Torque: 350 lb-pie
Transmisión: Aut. de 6 vel.
Origen: EE.UU.



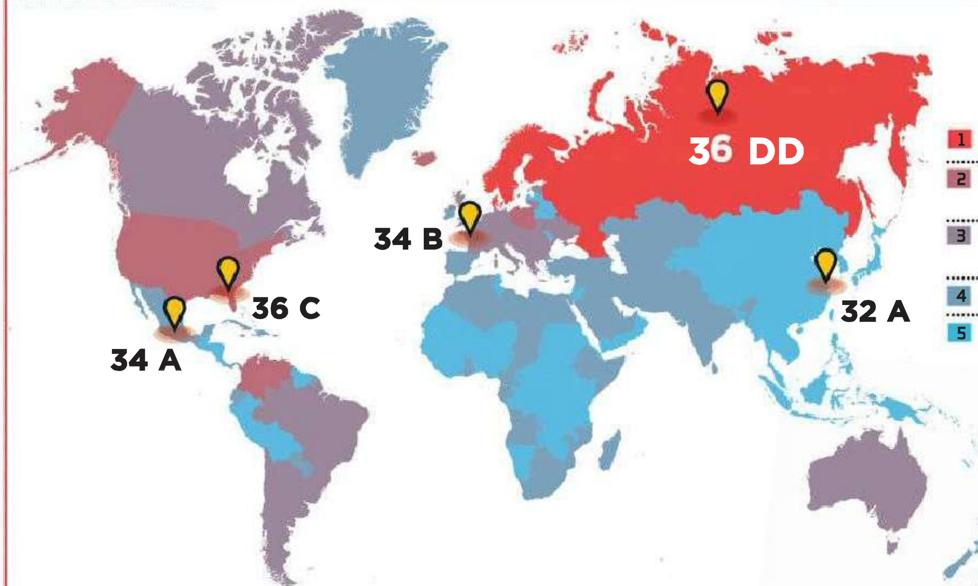
Posee un diseño agresivo y promete una experiencia de manejo totalmente deportiva gracias al motor turbo EcoBoost. Su nuevo propulsor turbo EcoBoost® 2.7 l, conjuga aceleración, potencia y torque, pues ofrece 315 caballos de fuerza y 350 lb-pie de torque, acoplados a una transmisión automática SelectShift® de 6 velocidades, la cual permite elegir el modo de manejo (automático, sport o sport manual). La Dirección Eléctrica del auto le permite al entusiasta de la velocidad tener una gran experiencia.





LA VERSIÓN TITANIUM DESTACA POR SU CÁMARA FRONTAL DE 180°.


LA TALLA DEL SOSTÉN ESTÁ FORMADA POR UN NÚMERO Y UNA LETRA (ESPALDA Y COPA, RESPECTIVAMENTE).



UBICACIÓN POR PAÍS

1. RUSIA, SUECIA Y NORUEGA
2. ESTADOS UNIDOS, ALEMANIA, VENEZUELA Y COLOMBIA
3. CANADÁ, ARGENTINA, BRASIL, FRANCIA, ITALIA Y AUSTRALIA
4. MÉXICO Y ESPAÑA
5. CHINA, JAPÓN Y COREA DEL SUR.

LAS MUJERES CON LOS PECHOS MÁS GRANDES

BUBI RANKING

El planisferio se elaboró haciendo un promedio de los tamaños de senos de las mujeres en todo el mundo, basándose en el tamaño de copa de brasier que usan

65%
de las mujeres tiene un pecho más grande que el otro

34DD
es la copa de brasier más usada a nivel mundial



Desde pequeños nos enseñaron en las aulas a estudiar mapas para ubicar a los países a nivel mundial por medio de las divisiones políticas de los territorios; gracias a ello sabemos la forma de las naciones y de los continentes en los que se encuentran. Ahora esta herramienta pedagógica nos sirve para mostrarte gráficamente un peculiar *mapamundi*, que podríamos catalogar como 'físico' o 'global', pues colorea a los países tomando en cuenta la voloptuosidad de sus mujeres, en específico respecto al tamaño de sus senos, exponiendo didácticamente un *ranking* que te servirá para que encuentres a la chica de tus sueños... eróticos para lo cual tendrás que darte un rol por esos lares de grandes perspectivas pectorales. H



¿SABÍAS QUÉ?

LAS MUJERES CON SENOS MÁS GRANDES SON PROPENSAS A SUFRIR CÁNCER DE MAMA. LOS PAÍSES QUE PRESENTAN ESTA ENFERMEDAD EN MAYOR GRADO DE MORTALIDAD SON: CANADÁ, ESTADOS UNIDOS, AUSTRALIA, NUEVA ZELANDA, INGLATERRA, SUECIA, HOLANDA, DINAMARCA Y FRANCIA.

DISPOSITIVOS CREADOS PARA DIVERTIRTE

ÁREA DE JUEGOS

CON ESTOS DISPOSITIVOS PODRÁS JUGAR AL AIRE LIBRE O DESDE EL INTERIOR DE TU CASA CON TECNOLOGÍA QUE EXPANDE LA CAPACIDAD DE ENTRETENIMIENTO



1

>> ROBOT ZEMBO

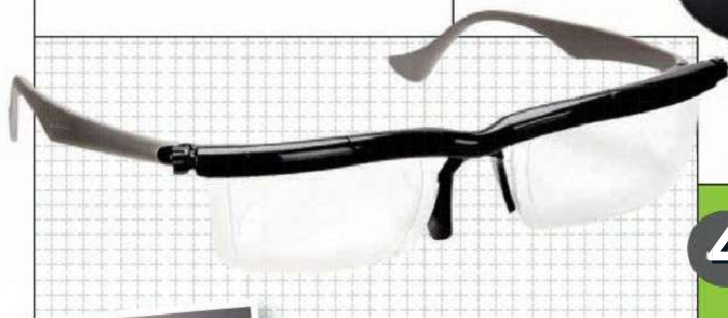
Es ideal para la casa, ya que ofrece asistencia, entretenimiento y compañía. Puede conectarse a distintos dispositivos inteligentes del hogar, luces, pantallas e, incluso, encender el aire acondicionado. También funciona como cámara de seguridad a distancia, lo cual permite el acceso desde cualquier lugar a través de un Smartphone.

2

>> SAMSUNG GEAR VR

Estas gafas de realidad virtual son totalmente inalámbricas y livianas.
Su interfaz es intuitiva y es cómoda de usar, pues todo lo que necesitas es conectar un Smartphone Samsung Galaxy compatible y podrás descargar videojuegos, imágenes y videos en 360 grados.







3

>> LENTES DE AUMENTO AJUSTABLE

A diferencia de los lentes para leer regulares con una graduación fija, este par de anteojos te permite ajustar el foco de cada lente al girar sus discretos diales ubicados a ambos lados. Su armazón de poly/nylon sostiene lentes de policarbonato antirrayaduras que pueden sutilmente cambiar de -6.0 a +3.0 dioptrias.

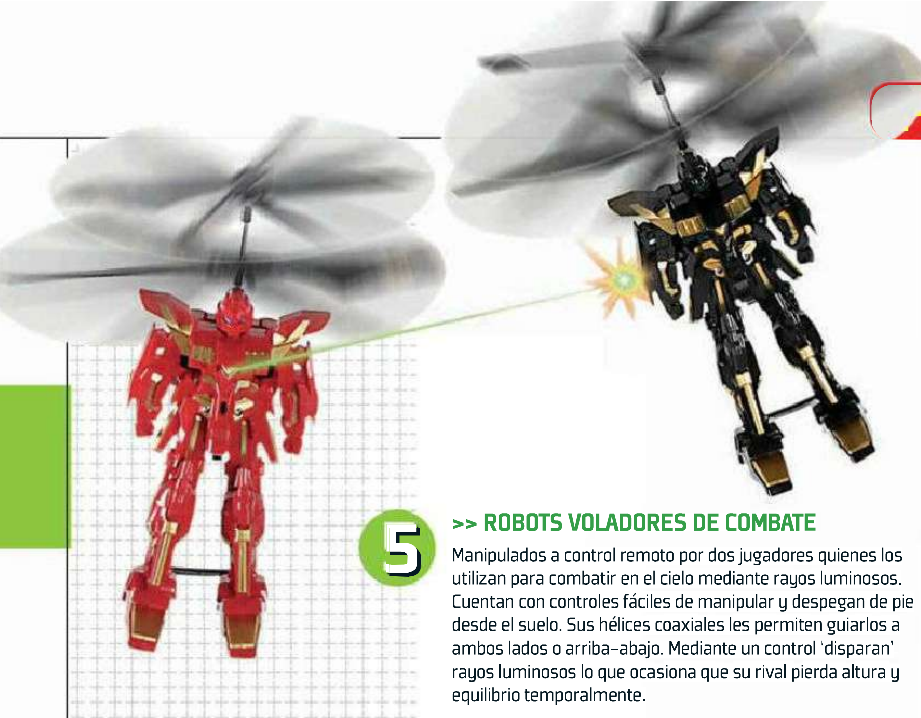
4

>> AUTOS DE COMBATE

Están hechos a escala y pueden conducir, pensar y pelear por su propia cuenta o, si lo prefieres, también puedes desafiar a un amigo a una carrera y tener el mando de todos sus movimientos.
Su aplicación te permite controlar perfectamente la velocidad y la dirección del coche con mucha facilidad.



LOS AVANCES TECNOLÓGICOS SE ENFOCAN AL OCIO CON MOTIVO DE DESCANSO, SOSIEGO Y OTROS PLACERES.



5

>> ROBOTS VOLADORES DE COMBATE

Manipulados a control remoto por dos jugadores quienes los utilizan para combatir en el cielo mediante rayos luminosos. Cuentan con controles fáciles de manipular y despegan de pie desde el suelo. Sus hélices coaxiales les permiten guiarlos a ambos lados o arriba-abajo. Mediante un control 'disparan' rayos luminosos lo que ocasiona que su rival pierda altura y equilibrio temporalmente.

7

>> DEL PAPEL AL IPAD

Esta pluma puede digitalizar cualquier escrito y transmitir notas en papel a un iPhone o iPad. Combina la facilidad y comodidad de escribir a mano con la conveniencia de respaldo electrónico, edición y envío vía email sin la necesidad de escanear. Su bolígrafo cuenta con un receptor de 7.6 cm y transmite vía Bluetooth los trazos a cualquier tableta o Smartphone.





6

>> CONTROL BLUETOOH PARA TELÉFONO

Con este dispositivo podrás disfrutar tus videojuegos de una manera más entretenida. Cuenta con un sistema de expansión ajustable EasySlider, el cual puede ajustarse hasta 6.1 "de largo.
Está compuesto por un panel doble analógico, cuatro botones laterales, cuatro botones de acción y un pad para máxima precisión. Su batería es de 8 horas .

8

>> SUBMARINO THUNDER TIGER SEAWOLF

Es ideal para la realización de grabaciones submarinas; además es capaz de tomar fotos fijas y video en directo. Puede controlarse de manera remota, es sumergible hasta 10 metros y la duración de la batería es de 30 a 60 minutos, dependiendo de su uso.
Es compatible con GoPro.





9

>> DRONE TRIPULADO EHANG 184

Este novedoso modelo tiene la capacidad de transportar a una persona durante 23 minutos a 100 km/h. Su software, totalmente intuitivo, da la posibilidad de viajar en él sin necesidad de pilotarlo. Es impulsado por energía eléctrica y su peso es de 200 kilos.

ALZA EL VUELO SOBRE LA CIUDAD



RECORRE EN **HELICÓPTERO LA CDMX** Y CONTEMPLA SUS SITIOS EMBLEMÁTICOS DESDE UN ÁNGULO QUE NUNCA HABÍAS VISTO

A una altura de mil pies podrás conocer la Ciudad de México desde ángulos desconocidos y apreciar imágenes que no se pueden detectar a nivel del suelo y a simple vista.
Diversas empresas ofrecen traslados aéreos en helicóptero, la mayoría de 25 minutos de duración y a precios accesibles para tener una experiencia de altura y adrenalina.
Emblemas de la capital como el Palacio de Bellas Artes, el Castillo de Chapultepec, la zona de edificios de Reforma-Polanco o los estadios Azul, Azteca y Ciudad Universitaria adquieren otra dimensión desde los aires.
Un servicio disponible en otras ciudades del mundo como París, Nueva York, Buenos Aires o Río de Janeiro ya está disponible y funcionando como un alternativa de esparcimiento y turismo.
Además del recorrido por los sitios emblemáticos del país, algunas empresas ofrecen paseos adicionales nocturnos o de la zona arqueológica de Teotihuacán. Incluso existe una empresa especializada en ofrecer servicios especiales acompañados de un pic-nic en un sitio romántico para momentos especiales como aniversarios, entrega de anillos de compromiso o, simplemente, para suspirar junto a tu pareja.



PLAZA DE TOROS MÉXICO Y ESTADIO AZUL SE AVISTAN EN LA RUTA.



VISTA AÉREA DE EL PALACIO DE BELLAS ARTES Y LA TORRE LATINO.



OPCIONES



AERO TOURS ATA
Costo: 14,500 pesos (1 hr.), 8,500 (30 min)
Duración: Rutas de 30 minutos y de 1 hora
Recorrido: Cinco diferentes rutas que cubren la Ciudad de México, zona norte metropolitana, así como las pirámides de Teotihuacán. Precios en viajes exclusivos para 3 pasajeros. ***www.aerotoursatizapan.com/***



VOLOPAPILIO
Costo: 12,000 pesos
Duración: 25 minutos
Incluye: Renta privada de helicóptero enfocada a momentos romáticos con tu pareja como entrega de anillo, aniversario de bodas y hasta reconciliaciones. El costo varía dependiendo de los servicios de la experiencia que incluyen cena romántica o liberación de mariposas.
www.volopapilio.com.mx

DÉJATE SORPRENDER POR EL PANORAMA COSMOPOLITA DE LA CIUDAD DE MÉXICO CON ESTOS *TOURS* DE ALTOS VUELOS.



PASEO DE LA REFORMA IMPRESIONA CON SUS RASCACIELOS.



LOS PASAJEROS SE MARAVILLAN CON LA BELLEZA DE LA GRAN CIUDAD.



EL AUTÓDROMO HERMANOS RODRÍGUEZ LUCE ESPECTACULAR.

1,500 PIES ES LA ALTURA A LA QUE SE ELEVA EL HELICÓPTERO PARA QUE LOS PASAJEROS AVISTEN LOS ESCENARIOS DE LA URBE.



LA ALBERCA OLÍMPICA TAMBIÉN ES PARTE DEL RECORRIDO.



LA ARQUITECTURA DEL WORLD TRADE CENTER SALTA A LA VISTA.



HELITOUR

Costo: 2,500 pesos
Costo recorrido premium Teotihuacan: 6,500 pesos
Duración: 25 minutos
Otros servicios: Diversidad de paquetes, además del habitual por los sitios emblemáticos de la CDMX, ofrece un *tour* nocturno o un recorrido por las fiestas de la vendimia, en el cual se puede observar el proceso de cosecha de uvas en la Peña de Bernal.
www.helitour.aero



WISHBIRD

Costo: 2,500 pesos
Costo recorrido Teotihuacan: 6,500 pesos
Duración: 25 minutos
Otros servicios. Además de recorrer por aire los sitios emblemáticos de la capital, también ofrece recorridos al Estado de México o a Teotihuacan. Es posible alquilar un servicio premium pirvado por 21,900 pesos por persona.
www.wishbird.com.mx

PARA TODO MAL...



El proceso para elaborar mezcal es arduo: los agaves **tardan de 8 a 10 años en madurar,** 6 días de cocimiento, 25 de fermentación, y entre 2 y 7 años de añejamiento

El mezcal es un aguardiente mexicano originario del estado de Oaxaca, pero este se produce en casi todos los lugares de México donde hay agaves. Son famosos los mezcales norteños y los de Oaxaca, pero casi no hay zona de la República donde no se fabrique el mezcal, **mismo que se clasifica en tres categorías: joven, maduro y abocado**. En el presente existe toda una euforia mezcalera por esta bebida, que algunos clasifican como afrodisíaca. Existen 150 especies diferentes de agave, las cuales se pueden combinar para elaborar esta bebida que surge en la colonia.

PASOS PARA IDENTIFICAR EL BUEN MEZCAL

+ Olfatear para percibir el ahumado o aroma a alcohol.
+ Dar traguitos, uno a uno, para descubrir los sabores que encierra una botella.
+ Su destilación y maduración no incluye azúcar.
+ No da cruda.
+ El mezcal deshidrata bastante, por ello es ideal acompañarlo con un vaso de agua simple.

PROCESO DEL MEZCAL

A continuación presentamos el proceso por el cual se obtiene esta bebida, cuya popularidad ha traspasado las fronteras de nuestro país para extenderse a otras partes del mundo.



1 **Cultivo de agaves** mismos que tardan entre 8 y 10 años en cumplir su máximo crecimiento.



2 **Se cortan las piñas.**

3 **Durante 6 días se cuecen** en un horno hecho de piedra.





4 **Trituración**

1. **Se lleva acabo en el "molino egipcio",** formado por una rueda de, aproximadamente, 500 kg unida a un eje. Es tirada por un caballo.
2. **Ahí los trozos de piña, en centro del molino, son maceradas incesantemente.**
3. **Se traspasa (150 kg) la pulpa del molino a la tina de fermentación.**

ILUSTRACIONES: JAIRO RAMÍREZ



EL PROCESO DE DESTILACIÓN, LEGADO DE LOS ESPAÑOLES, FUE INTRODUCIDO EN MÉXICO EN EL SIGLO XVI.



5

Fermentación

1. Se adiciona agua caliente para crear el ambiente ideal que facilite **el crecimiento de microorganismos.**

2. Se agrega agua fría para regular el crecimiento de los microorganismos a fin de que no haya una **transformación acelerada en alcohol** y alcance su estado de ácido acético.

3. Se mezcla el contenido de la tina con el *bieldo* para separar las capas fibrosas que formarán el bagazo.

Un palo de madera se utiliza para realizar esta tarea.

4. Se incrementa el número de microorganismos fermentadores a través de la oxigenación en las tinas mediante el levantamiento (capa superior de la pulpa) que cubre la parte superior de la tina.

6

Destilación

OLLA: Aquí se contiene la mezcla de sustancias a separar. **Se encuentra enterrada dentro de una estructura cúbic**a debajo de la cual se colocan leños, que generan el calor requerido para la separación del alcohol.

MONTERA: Se encarga de captar los vapores generados tras el calentamiento de la mezcla y los conduce a la siguiente sección. Por su forma, también se le conoce como 'campana'.

TURBANTE: Tubo alargado que se encarga de conducir los vapores hacia la sección de enfriamiento.

SERPENTÍN: Es un tubo en forma de espiral que se está inmerso en un tanque con agua. **Tiene la finalidad de enfriar y, por lo tanto, de condensar los vapores provenientes de la olla.**





7

Se almacena en barriles y se deja reposar entre 2 y 7 años.



8

A continuación **se embotella el mezcal.**

LOS MEJORES MEZCALES

MEZCAL METEORO

De Yautepec, Oaxaca

Fabricado a través del método tradicional. Cocido en horno cónico de tierra durante una semana, luego es molido con piedra tahona chilena, fermentado por más de dos semanas y destilado en alambique de cobre.

MEZCAL GRACIAS A DIOS

De Miahuatlán, Oaxaca

Tiene cuatro presentaciones: el espadín, reposado, tobalá y también el agave gin.

MEZCAL ENMASCARADO 45° Y 54°

De Santiago de Manatlán, Oaxaca

Mezcal joven de color traslúcido 100% orgánico, de doble destilación en alambrique de cobre en agua de manantial a 45° de alcohol y elaborado con agaves duros. Es un destilado volador y ligero, de grandes aventuras y listo para andar de noche.

MEZCAL MARCA NEGRA

De Durango y Oaxaca

Espadín. En nariz se percibe madera húmeda, ahumado y condimento con un toque de menta y en boca se degusta pimienta picante, seco, dulce y frutal. Cuerpo suave, herbal y ahumado.

MEZCAL SIETE MISTERIOS

De Sola de Vega, Oaxaca

Hay espadín, barril, mexicano, coyote, tobala, arroqueño, doba-yej y de pechuga 2013. Tiene una sensación de frutas secas, especias dulces, azúcar Demerara y humo de roble. H

Mezcal Frida

INGREDIENTES

- 1 taza infusión mezcal con jalapeño*
- 1/4 taza de jugo de limón
- 2 tazas de refresco de genjibre
- Miel de agave
- Hielo triturado
- Cuartos de limón, jalapeños rebanados y menta para adornar

PREPARACIÓN

Para hacer la infusión coloca una taza de mezcal en una botella, corta un jalapeño a lo largo y agrega. Luego tapa y deja reposar 4 horas para conseguir un sabor medio picante y dos días para obtener un sabor extra picante.

En una jarra coloca una taza de infusión, el refresco de genjibre, limón y una cucharadita de miel de agave, revuelve y sirve con hielo y con guarniciones.

DIVIÉRTETE Y DISFRUTA TU TIEMPO LIBRE

ESTRENOS DE CINE, LIBROS, CONCIERTOS Y TELEVISIÓN POR STREAMING; NADA SE NOS ESCAPA PARA TU ENTRETENIMIENTO. ¡CHÉCALO!

PELÍCULA

LA LEYENDA DE TARZÁN

DAVID YATES| ESTRENO: 15 DE JULIO

ALEXANDER SKARSGÅRD, MARGOT ROBBIE CHRISTOPH WALTZ, SAMUEL L. JACKSON, DJIMON HOUNSOU Y JOHN HURT

Pasaron varios años desde que el hombre conocido como 'Tarzán' dejó la selva para vivir bajo el nombre de John Clayton III, Lord Greystoke, al lado de su amada esposa Jane. Ahora ha sido invitado al Congo para oficiar de emisario del Parlamento inglés, sin saber que será utilizado como instrumento en una mortal conspiración llena de codicia y venganza, que fue planeada por el capitán belga Leon Rom; no obstante, quienes están detrás de este complot asesino no tienen idea de lo que están por desatar.

NETFLIX

MARCO POLO SEGUNDA TEMPORADA

ESTRENO: 1 DE JULIO

Marco Polo, una épica aventura llena de acción nos hará vibrar con su segunda temporada, que consta de 10 episodios, la cual nos cuenta las aventuras del famoso explorador en la corte de Kublai Khan en la China del siglo 13.

Creada por John Fusco, es protagonizada por Lorenzo Richelmy (Marco Polo), Michelle Yeoh (the Handmaiden), Benedict Wong (Kublai Khan), Joan Chen (Emperatriz Chabi), Zhu Zhu (Kokachin), Tom Wu (Cien Ojos), Olivia Cheng (Mei Lin), entre otros.

Fusco es el productor ejecutivo y showrunner junto a Dan Minahan, cuyos trabajos anteriores incluyen *Homeland* y *Juego de Tronos*.

* Patrick Macmanus, Harvey Weinstein, Bob Weinstein y Elizabeth Sarnoff son los productores ejecutivos.

LIBRO

EL CLUB

AUTOR: LAUREN ROWE
EDITORIAL: PLANETA

Es la primera entrega de la trilogía que ha roto récords de ventas en EE.UU. hasta transformarse en una serie de TV; la autora, Lauren Rowe, sorprende con esta novela, que es la oportunidad de ingresar a un exclusivo mundo de erotismo en internet y llevarlo hasta la propia habitación, ya que mediante la adquisición de una costosa membresía se garantiza que el cliente hará realidad todas sus fantasías. La oferta no pasa desapercibida para Jonas Faraday, un hombre casi perfecto que siente que su misión está relacionada con el placer sexual femenino y que puede convertirse en el sueño de cualquier mujer; en contra de sus planes se verá ligado a Sarah Cruz, una joven que le resulta todo un misterio.

CONCIERTO

SIMPLE PLAN

PEPSI CENTER WTC, MÉXICO, DF | JUE 21 JUL 2016, 20:00

Esta banda de pop punk franco-canadiense de Montréal, Quebec, no ha tenido cambios en su formación desde su creación en 1999; los miembros son Pierre Bouvier (voz principal), Jeff Stinco (guitarra líder), Sébastien Lefebvre (guitarra rítmica, corista), David Desrosiers (bajo, corista) y Chuck Comeau (batería y percusión).

El 19 de febrero de 2016 salió a la venta su último álbum: *Taking One For The Team*, que incluye, entre otras canciones, "I don´t Wanna Go To Bed" (con la colaboración del rapero Nelly), "Boom" y "Singing In The Rain", junto a R City.

La banda ha declarado que este álbum es el mejor que han escrito, que suena muy rock y que con las canciones "Opinion Overload" y "I Refuse" se acercan mucho al sonido de sus años iniciales hace más de una década. Otras canciones, sin embargo, han logrado un sonido que se acerca más al Pop-Rock o, incluso, al Reggae.

LOCACIÓN





TESTAL –*NUEVA OPCIÓN GASTRONÓMICA*–

Ubicado en el Centro Histórico de la CDMX (Dolores #16, esquina Independencia, Col. Centro), este restaurante especializado en Cocina Mexicana de Origen ofrece lo más selecto de la gastronomía nacional, erigiéndose como una alternativa para paladares exigentes a precios competitivos; todo ello en un ambiente que evoca lo mexicano por medio de pinturas y mazorcas, así como de elementos arquitectónico propios del art decó.

TESTAL (bola de masa que al aplanarse da origen a la tortilla) nace de la intención de rescatar los sabores de México, utilizando los más representativos ingredientes de su cocina para ofrecerlos en platillos con gran presentación y en un variado menú, del que sobresalen el caldo cantinero de camarón y el borrego tatemado, lo cual se complementa con una extensa variedad de vinos y bebidas, y con un una exquisita gama de postres de creación propia. Por su ubicación y calidad (supervisada por su Gerente, Roberto Tinoco) es una excelente opción para comensales de la capital. Tel. (55) 5510-1358.

MIRROR'S EDGE, OFRECE AL JUGADOR HABILIDADES DE RUNNER Y DE ARTES MARCIALES; MIENTRAS QUE CON **BATMAN TO ARKHAM** LA APORTACIÓN SON LOS GRÁFICOS COMO: PACK ACECHA EN LA OSCURIDAD, PACK NOCHE DE LOCOS, MAPA DE DESAFÍO DEL VILLANO Y MAPA DESAFÍO CALLEJÓN DEL CRIMEN.

MIRROR'S EDGE CATALYST

PON A PRUEBA TUS REFLEJOS

EN ESTA PRECUELA CONOCERÁS LOS DETALLES SECRETOS DE FAITH Y GOZARÁS DE INNOVACIONES EN JUGABILIDAD

Este videojuego se centra en **explorar el mundo como un runner (Faith Connors), experimentando la sensación de saltar por los rascacielos y por escenarios urbanos de Glass,** una ciudad de cristal, industrial y futurista, cuyos distritos son espacios en los que se suscitan historias autónomas de sobrevivencia. Mirror's Edge Catalyst es una precuela donde se descubren detalles secretos de la vida de Faith y nos conduce a explorar un mundo libre. Su primera edición fue una total innovación en cuanto a jugabilidad y **este título lleva la acción un paso más allá mediante el motor Frostbite, el cual asegura una experiencia depurada en este juego de parkour,** enfrentamientos cuerpo a cuerpo y plataformas en primera persona; uno de los añadidos es la incorporación de ciclos de noche que dan una mayor belleza a los escenarios citadinos. Experimenta la historia del origen de Faith y domina su impulso para recorrer la ciudad y luchar contra los poderes opresivos del malvado Gabriel Kruger.

+ **Desarrollador:** EA DICE
+ **Consolas:** Microsoft Windows, PS 4, Xbox One
+ **Género:** Acción / aventura

Calificación
8/10

BATMAN: RETURN TO ARKHAM

+ **Desarrollador:** Warner Bros.
+ **Consolas:** PS4, Xbox One
+ **Género:** Acción

Calificación
9/10

RECOPILACIÓN DEL **CABALLERO DE LA NOCHE**

Esta nueva edición de colección incluye gráficas mejoradas y actualización de personajes, entornos, iluminación y efectos. El título recopila los videojuegos de Batman Arkham Asylum y Batman Arkham City (ambos remasterizados). Este paquete ofrece la oportunidad de jugar los dos primeros de la serie con gráficos, modelos, entornos, iluminación, efectos mejorados. La versión de **Batman: Arkham Asylum transporta al jugador a una aventura única y oscura en las profundidades del Psiquiátrico Arkham. El jugador puede moverse por las sombras, inspirar miedo a sus enemigos y enfrentar al Guasón y a villanos infames** de Ciudad Gótica como Harley Quinn, Bane, Killer Croc, Hiedra Venenosa y Espantapájaros, quienes toman el control del lugar.

En Batman: Arkham City se retoma la intensa atmósfera esencial de Batman Arkham Asylum, pero aquí **los jugadores pueden volar por Ciudad Arkham, "hogar" de máxima seguridad de matones, gángsters y criminales demenciales,** enfrentando a una increíble galería de villanos que incluye a los más peligrosos como Gatúbela, El Guasón, El Acertijo, Dos-Caras, Harley Quinn, El Pingüino y Mr. Freeze. Esta remasterización promete hacerte vivir en carne propia lo que se siente ser el Caballero de la Noche.



LAKSMI RIPOLL

VESTIDO DE SATÉN

"CORRO POR LAS MAÑANAS Y POR LAS TARDES PRACTICO BODY BALANCE PARA MENTENERME EN FORMA; ME AGRADAN LOS HOMBRES ACTIVOS, TRABAJADORES Y ESPONTÁNEOS, Y AUNQUE PARA MÍ EL FÍSICO NO ES TAN IMPORTANTE, ME ATRAEN LOS TIPOS CON CEJAS POBLADAS Y MIRADA INTENSA. EN LA INTIMIDAD ALCANZO EL ORGASMO MÁS FÁCIL CUANDO MI PAREJA ME ESTIMULA CON UN VIBRADOR, PUES LAS SENSACIONES QUE PROVOCAN ESTOS JUGUETES SON MÁS INTENSAS QUE LAS DE CUALQUIER PENE O LENGUA, AUNQUE TAMBIÉN DISFRUTO MUCHO EL SEXO ORAL"

FOTOGRAFÍA	MAQUILLAJE Y PEINADO	MODA
CARLOS BAUTISTA	**MAURICIO SALAZAR**	**CECILIA MEZA**






H



H

“MI FANTASÍA ES HACER UN TRÍO, PERO HASTA QUE NO LA CONCRETE ME CONFORMO CON INSERTARME UN CONSOLADOR Y QUE MI PAREJA ME PENETRE POR DETRÁS EN LA POSICIÓN DE PERRITO”

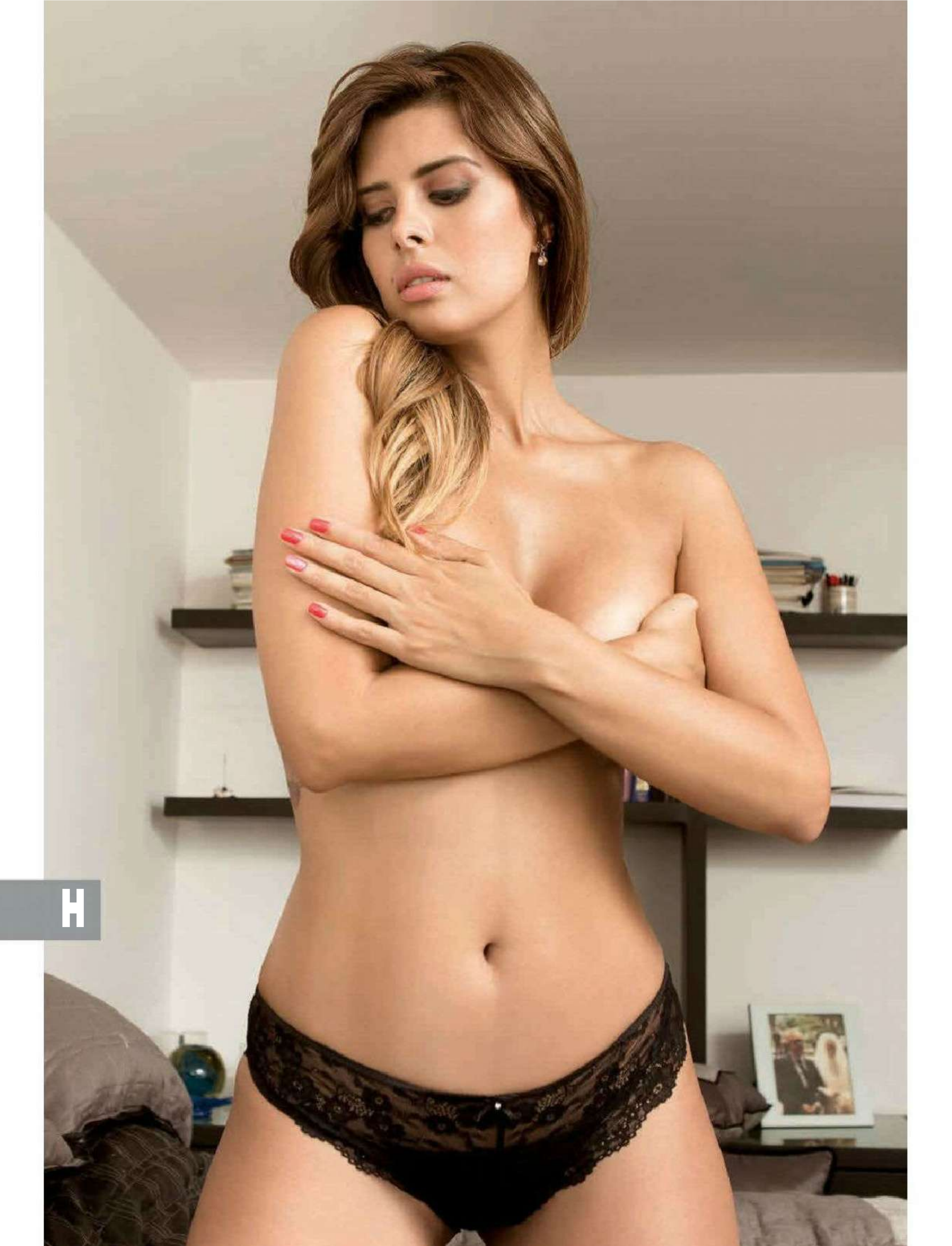
LAKSMI RIPOLL

EDAD: **28 AÑOS**
ESTATURA: **1.71 M**
MEDIDAS: **89-61-90**
PAÍS: **COLOMBIA**








H



Bárbara
RELATO ERÓTICO

PRÍNCIPE DE MIS SUEÑOS

¡Hola!, soy tu amiga Bárbara y una vez más estoy aquí para hablarte de temas íntimos. Creo que esta columna te da, hasta cierto punto, una idea de lo que una mujer piensa sobre la relación de pareja, pues algo que a muchas nos inquieta es encontrar, en algún momento, a nuestro príncipe azul, pero dar con él no siempre resulta fácil.

De eso se quejaban mis amigas Sofía y Alejandra el fin de semana, cuando salí a cenar con ellas. Fuimos a un restaurante de moda, famoso por sus cocteles con mezcal. Sofía platicó que había estado buscando pareja por Internet, pero que todos los hombres que había conocido tenían alguna falla. Le parecían muy jóvenes, muy viejos o demasiado apegados a sus amigos, sus parientes o su trabajo. No se lo dije, pero siento que es demasiado exigente; así nunca va a encontrar a nadie. Ella misma no es particularmente atractiva, aunque tiene unas pompas espectaculares, redondas y paraditas. He notado que todo el mundo voltea a vérselas cuando se pone faldas cortas o *jeans* pegados.

> "ESTE PRÍNCIPE NO QUERÍA REVISAR SI NOS QUEDABA UNA ZAPATILLA, MÁS BIEN IBA A PENETRAR A CADA CHICA DEL REINO HASTA ENCONTRAR A LA QUE LE PROPORCIONARA MAYOR PLACER"

Alejandra, por su parte, estaba triste porque su novio le había pedido que tomaran un descanso para reevaluar su relación. Mientras cenábamos, quizá motivada por el mezcal, le mandó un par de mensajes de texto para decirle cuánto lo extrañaba. Dudo que él sea el verdadero príncipe azul de Ale.
Espero que pronto conozca a alguien que la valore más. No creo que le vaya a ser difícil; además de una personalidad agradable, tiene unos senos gigantes que son un imán para las miradas masculinas.
Mis amigas esa noche hablaron tanto que casi no tuve ocasión de decir una palabra. Más bien me dediqué a escucharlas mientras bebía un coctel tras otro. Cuando llegué a mi casa, me sentí un poco mareada y me quedé dormida.

Tuve un sueño tremendamente erótico, si no es que pornográfico: soñé que era una princesa tipo Cenicienta y que Alejandra y Sofía eran mis hermanastras. Un príncipe había tocado a nuestra puerta, ya que intentaba localizar a la mujer que se convertiría en su esposa; a diferencia de lo que sucede en el cuento clásico, este príncipe no quería revisar si nos quedaba una zapatilla, más bien iba a penetrar a cada chica del reino hasta encontrar a la que le proporcionara mayor placer.

Al entrar a nuestra casa y darse cuenta de que éramos tres, para ahorrar tiempo pidió que todas nos desnudáramos, que nos colocáramos bocabajo sobre mi cama, una encima de la otra, y que abriéramos las piernas al máximo.



"PARA AHORRAR TIEMPO PIDIÓ QUE TODAS NOS DESNUDÁRAMOS, QUE NOS COLOCÁRAMOS BOCABAJO SOBRE MI CAMA, UNA ENCIMA DE LA OTRA, Y QUE ABRIÉRAMOS LAS PIERNAS AL MÁXIMO"

Yo quedé en medio, acostada encima de las pompas perfectas de Sofía y debajo de los pechos voluminosos de Alejandra. Dada nuestra posición, el príncipe nos podía ver la vagina a todas al mismo tiempo. "De tin, marín, de do pingüé..." empezó a contar para determinar en cuál iba a introducir primero su principesco miembro. Sofía fue la afortunada, pero solo pudo disfrutar por unos instantes, ya que el príncipe se retiró rápidamente, alegando que la cavidad era demasiado amplia como para brindarle suficiente estimulación; entonces intentó entrar en Alejandra, pero su orificio era tan pequeño que simplemente su pene no le cupo, por más que intentó.

Por último, me tocó a mí. El príncipe se deslizó con facilidad en mi interior. Sentí que la cabeza de su verga llegó hasta mi cérvix, y la intensidad de la sensación me hizo gritar. En ese momento el príncipe me avisó que yo era la mujer perfecta para él... y me desperté. Vaya, ¡las cosas que una sueña por beber de más y por estar pensando en príncipes! H

IMPACTO VISUAL





BOSQUE EN LLAMAS

Un infierno rojo es lo que los habitantes de Fort Mac Murray sortearon al huir de las llamas que arrasaron miles de hectáreas en un bosque de pinos. Las autoridades forestales evacuaron a 7,500 personas, entre residentes y trabajadores de la industria petrolera, la cual es la principal fuente económica de la región.

» CANADÁ, ALBERTA, MAYO **2016** / FOTO: ESPECIAL

ANDREA ESCALO

LA MEJOR VERSIÓN DE SÍ MISMA

"ME ENCANTA VISUALIZARME COMO UNA MUJER GUERRERA, INDEPENDIENTE, FUERTE, PERO FEMININA. MI PROPÓSITO DE VIDA ES CREAR Y EMPODERAR A LAS MUJERES, TRABAJAR DURO A SU LADO PARA LOGRAR LA MEJOR VERSIÓN DE NOSOTRAS MISMAS"

FOTOGRAFÍA **MAURICIO OROZCO** MODA **CECILIA MEZA** PEINADO **SHANTAL ZAMBRANO** MAQUILLAJE **JULIO CÉSAR GONZÁLEZ** AUDIOVISUAL **IN PRODUCTION**

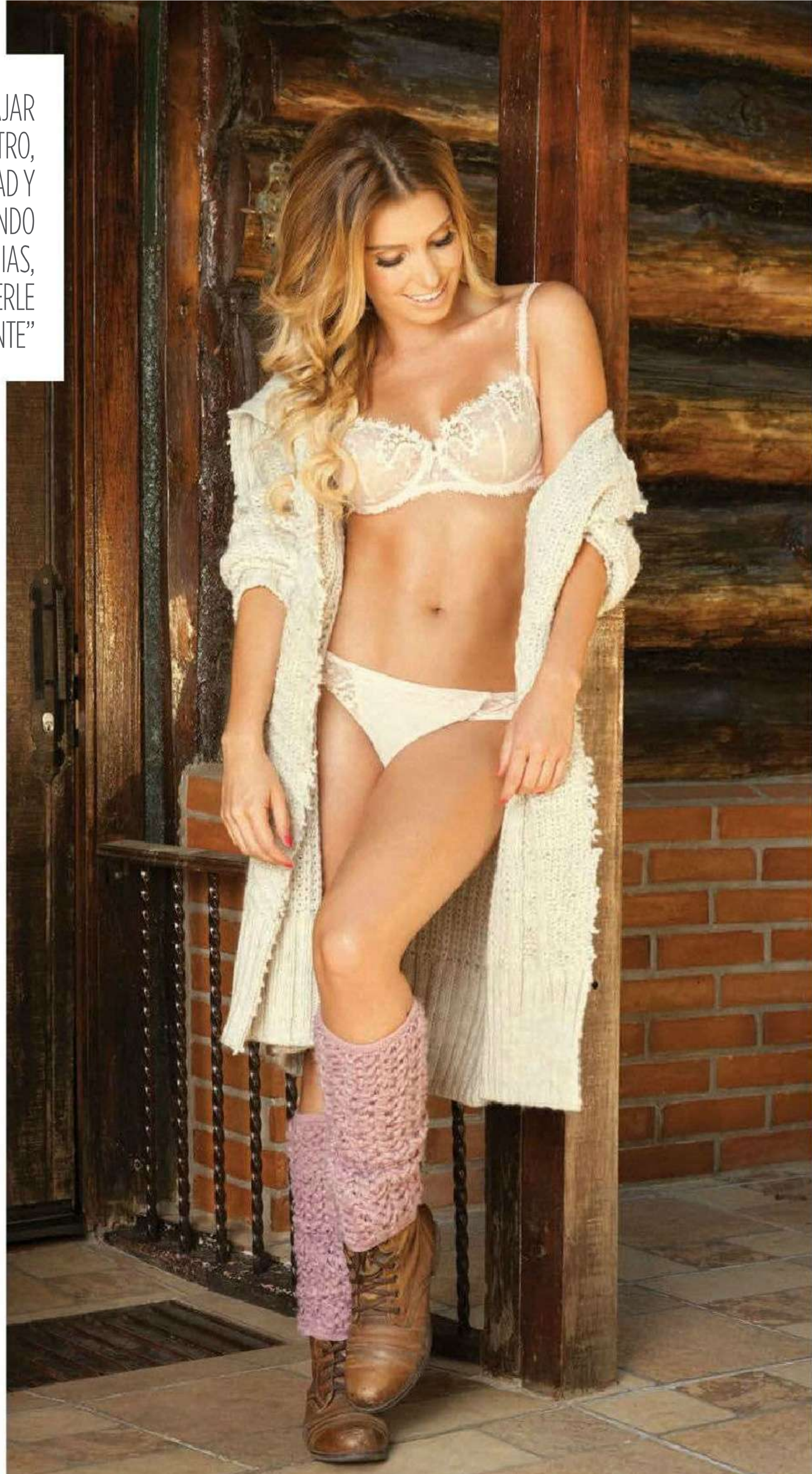
NA

VIDEO EXCLUSIVO



ESCANEA EL CÓDIGO CON
TU SMARTPHONE O TABLET

“ME GUSTA MUCHO TRABAJAR EN MI SER, BUSCAR MI CENTRO, ALIMENTAR MI PERSONALIDAD Y MI CONFIANZA. APRENDIENDO DE NUEVAS EXPERIENCIAS, ES COMO PUEDES OFRECERLE ALGO A LA GENTE”



POR **JUAN MONROY**

de la belleza

Sin lugar a dudas Andrea es de esas mujeres que sabe reinventarse en cada faceta de su vida. Abrir y cerrar ciclos aprendiendo interior, es lo que hace de Escalona, una mujer místicamente comprometida con su trayectoria profesional. Proveniente de una familia de artistas, creció prácticamente en los foros de Televisa; su debut lo hizo a los 8 meses de nacida en la telenovela *Seducción*, donde participó como hija de Maribel Guardia; de tal modo que su inclinación por la actuación ha sido natural. A los 14 años pisó los foros de TV Azteca y ahí exploró su faceta de comunicadora, conductora y reportera. Egresó del Centro de Formación Artística y Actoral (CEFAT). En España estudió Guionismo, Estilismo y Teatro clásico. En 2012 se mudó a Los Ángeles para probar suerte como periodista de espectáculos y en ese lapsus de tiempo, también engalanó esta revista. Su última participación en televisión fue con Telemundo como conductora del programa *Suelta la Sopa* donde acuñó su frase célebre "¡Apachurro!". Debido a esa gracia y espontaneidad fue que decidimos invitarla una vez más, para admirar su *feeling*, esta vez, más asociado a una belleza interior que destella e impacta naturalmente, pero lo mejor está por verse. ¡Disfrútenla!


H

ANDREA

¿QUÉ FRASE TE DEFINE COMO MUJER?
Siempre mirando al frente y al mundo sonriendo, pase lo que pase y venga lo que venga.

¿CÓMO NACIÓ TU GUSTO POR LA ACTUACIÓN?
Bueno, ha sido cuasi natural, mi familia en general me puso en este camino y creo que eso me ayudó para dedicarme y prepararme arduamente para salir adelante. Egresé del CEFAT y en España tuve la oportunidad de asistir a la escuela de Javier Bardem para estudiar Teatro Clásico. En general, creo que soy una amante de esta profesión, lo traigo de linaje y ahora que estoy trabajando mucho mi lado espiritual a través del yoga y de la Kabbalah, me estoy conectado mucho en lo referente a la actuación con mi pasado biológico: abuelos y bisabuelos.

¿QUÉ PERSONAJE TE GUSTA INTERPRETAR MÁS, LA BUENA O LA MALA?
Me encantan las villanas porque en la vida real soy muy buena y muy relajada. Con el rol de villana en las telenovelas me divierto mucho, porque saco algo que interiormente no soy, de tal modo que como actriz sacar lo mejor de uno y demostrar que en verdad eres muy mala, mala, es una catarsis que me gusta explorar.

¿ERES MUJER DE IDEALES?
100% y una mujer de fuertes valores. Soy una mujer de sueños, me gusta ser perseverante y apostar por las cosas difíciles, pero también soy una mujer que últimamente trabaja mucho en los desapegos.

¿AL LADO DE QUIÉN TE GUSTARÍA TRABAJAR COMO ACTRIZ?
Venir a vivir a Estados Unidos, Los Ángeles y Miami me ha ayudado a comprender y a valorar más a nuestro país, al talento que tenemos muchos mexicanos, y soy de las personas que de igual manera me gusta poner en alto el nombre de México. Para mí sería un placer trabajar con Iñárritu y Cuarón, ya sea como asistente, extra o actriz; y así poder aprender más de cine, junto a ellos sería grandioso.

¿QUÉ TIPO DE CARÁCTER PREDOMINA EN TI?
Siempre me he considerado una guerrera,

> "ME GUSTA SER UNA MUJER MUY AMOROSA, COMPRENSIVA, PORQUE EL MUNDO QUE VEMOS ES EL REFLEJO DEL QUE SOMOS. EL SEXO ES SUMAMENTE IMPORTANTE Y MUY CREATIVO, PERO HAY QUE SABER A QUIÉN VAMOS A DEJAR ENTRAR, PORQUE ES ALGO SAGRADO QUE PUEDE DAR HASTA VIDA"

gusta aprender siempre cosas nuevas. Soy una mujer de mucha intensidad, pero bien enfocada, la paz espiritual ilumina mis caminos, por eso también practico yoga.

¿CUÁL ES LA ZONA DE TU CUERPO QUE INQUIETA A LOS HOMBRES?
Mi sonrisa, mis ojos y mis nalgas.

¿QUÉ IMPORTANCIA TIENE EL SEXO EN TU VIDA?
Es lo más importante, es el segundo chakra color naranja que tenemos; de tal modo que la sexualidad va muy relacionada con la felicidad y, sabiendo manejarla con conciencia, es súper profunda, ya que es una conexión que te puede llevar a un más allá.

¿CUÁLL ES TU GUSTO CULPOSO?
Me encanta sin albur...el chile, los tamarindos, el piquín, de hecho cuando ando fuera de México, siempre le digo a la gente a donde voy a comer: "Cómo el chile mexicano no hay dos".

¿TE HAS OPERADO ALGUNA PARTE DE TU CUERPO?
Soy toda natural, nunca me he operado, mis chichis son mías: 34B, mis nalgas, mis lonjitas que de pronto sí las traigo, también son mías. No me gusta ese rollo de las operaciones, tampoco juzgo a quien se las hace para verse mejor, pero soy más partidaria de la transformación interior y de todo lo bello que nos ofrece Dios.

¿DINOS EL PIROPO MÁS ATREVIDO QUE TE HAN DEDICADO?
Me gusta el priropo espontáneo, aquel que de repente vas caminado con toda la desfachatez del mundo y te chiflan, eso me da risa, porque luego me pregunto: ¿Y si me vieran bañadita?... no saben. Pienso que el piropo que no esperas es el más lindo y en eso los mexicanos son súper ingeniosos; hay de lo cursi hasta lo guarro, pero en

¿CUÁLES SON LUGARES QUE MÁS TE GUSTAN DE MÉXICO?
Me encanta Oaxaca por sus playas y Chiapas por su belleza natural.

¿TIENES ALGÚN *HOBBY* EN ESPECIAL?
Me gusta mucho practicar deporte extremo, aventarme del paracaídas y tener mis ratos para poder pintar. También disfruto mucho bailar y comer; conocer restaurantes y disfrutar de los múltiples sabores de la comida.

¿CÓMO TE GUSTA QUE TE ENAMOREN?
¡Ufff, qué buena pregunta! Me gusta que tengan la accesibilidad de querer compartir, que no sean para nada egoístas ni altaneros; me gustan aquellos hombres que se sorprenden, pero también que te miren a los ojos y que en su interior puedas ver que con esa persona es posible construir parte de tu mundo.

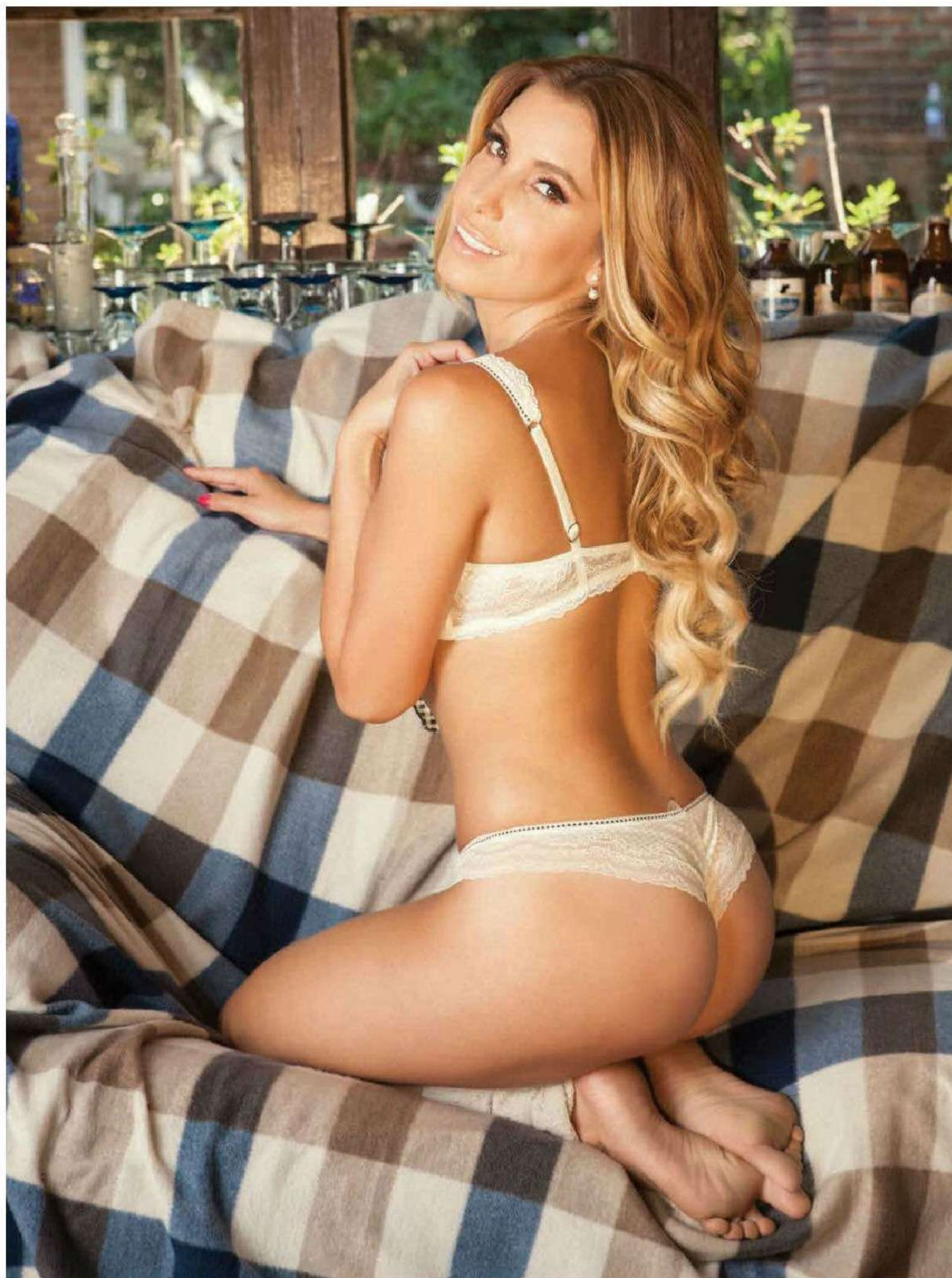
¿TIENES ALGUNA FANTASÍA SEXUAL POR EXPLORAR?
Tanto como una fantasía, ¡no! Más bien me gustaría explorar y conocer más acerca del sexo tántrico.

¿CUÁL ES TU CONCEPTO SOBRE EL AMOR?
Para mi representa fidelidad, respeto, admiración, lealtad. El amor es lo que nos mueve a todos y no podemos resistir a experimentarlo

¿CÓMO TE SENTISTE EN LA SESIÓN FOTOGRÁFICA?
Me encantó la cabaña, el bosque y creo que le dieron al clavo, porque desde chiquita soy fan de las hadas y así me sentí. Me trataron súper bien, y con ese vestuario, todo fluyó espectacularmente.

¿CÓMO TE GUSTARÍA SER RECORDADA?
¡Ay, qué linda pregunta! Soy de las personas que cree mucho en la energía y su poder transformador, y que al final del


H




H




H



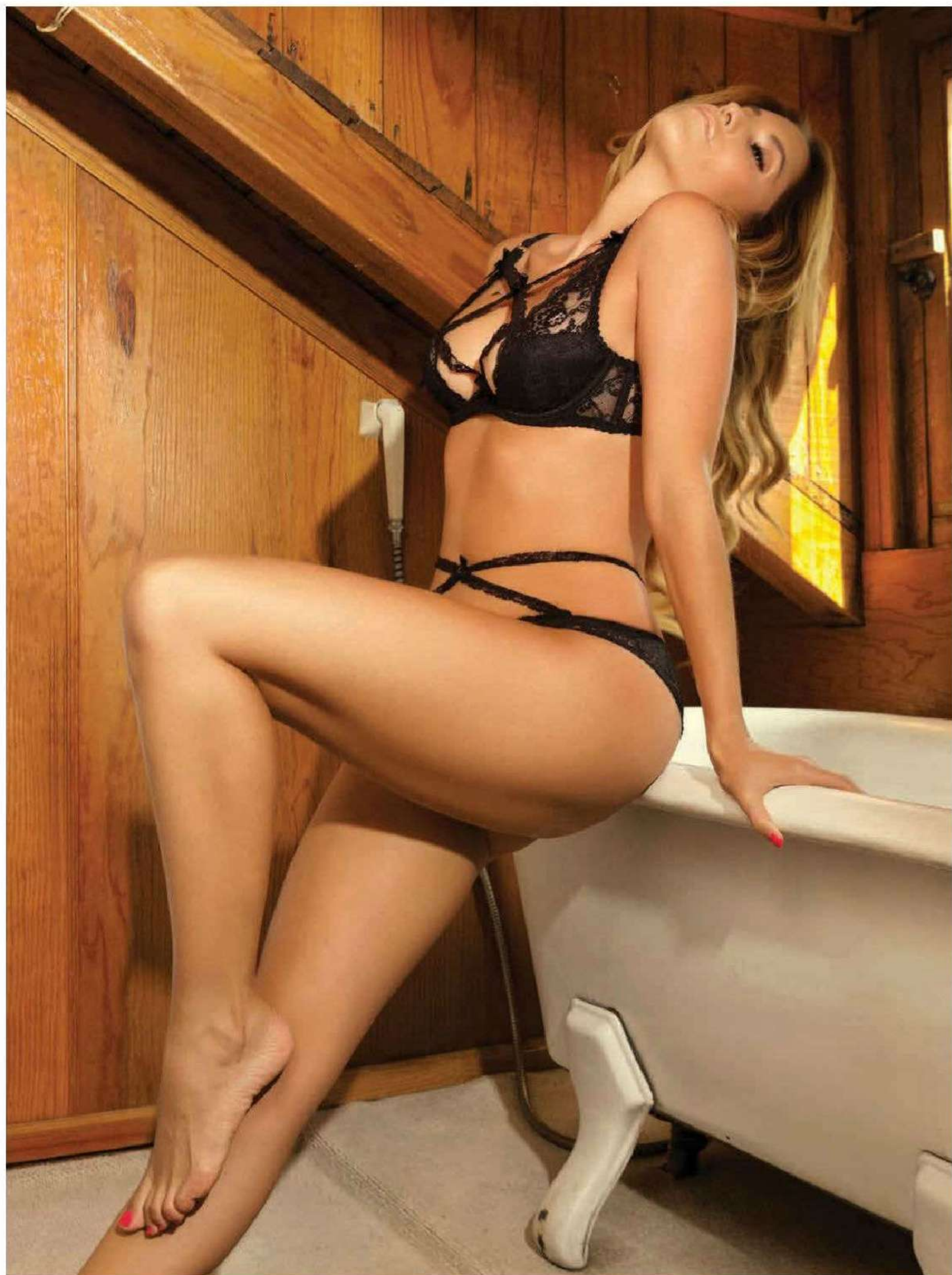

H




H








H

ANDREA

"EL SEXO ES SUMAMENTE IMPORTANTE Y MUY CREATIVO, PERO HAY QUE SABER A QUIÉN



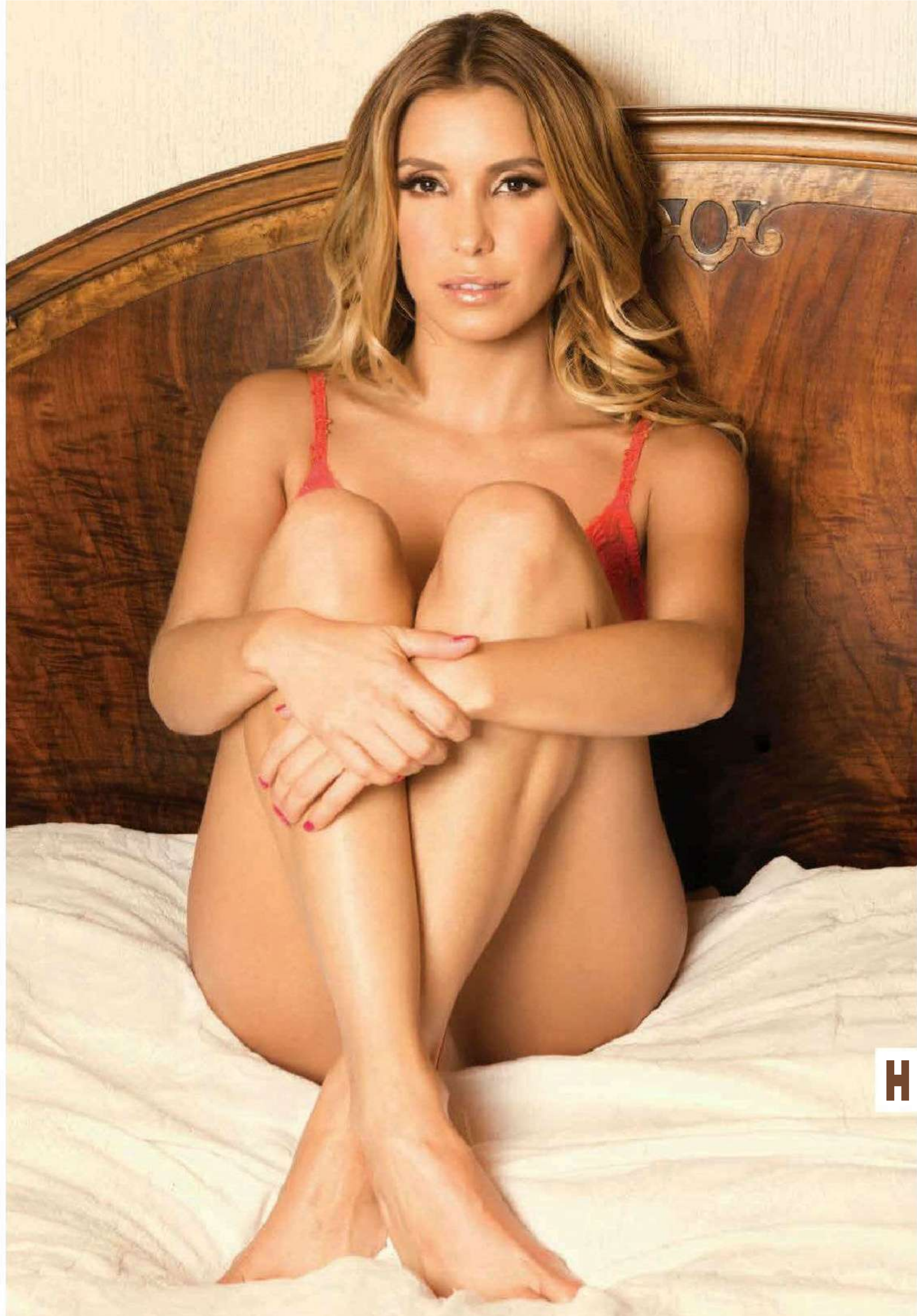

VAMOS A DEJAR ENTRAR, PORQUE ES ALGO SAGRADO QUE PUEDE DAR HASTA VIDA"
H
ANDREA





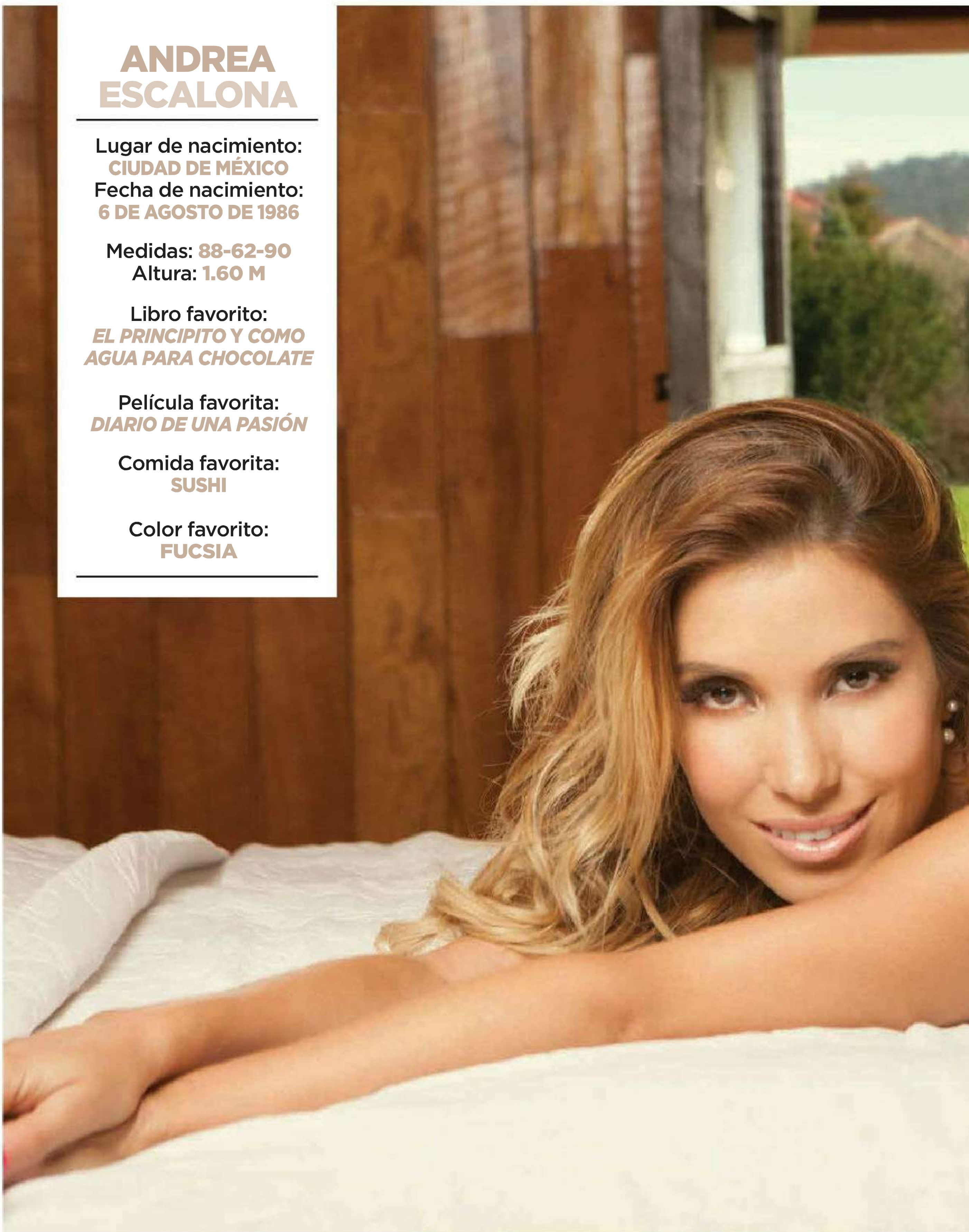

H




H




H



ANDREA ESCALONA

Lugar de nacimiento: **CIUDAD DE MÉXICO**
Fecha de nacimiento: **6 DE AGOSTO DE 1986**

Medidas: **88-62-90**
Altura: **1.60 M**

Libro favorito:
EL PRINCIPITO* Y *COMO AGUA PARA CHOCOLATE

Película favorita:
DIARIO DE UNA PASIÓN

Comida favorita:
SUSHI

Color favorito:
FUCSIA



"ENTRE MÁS ALTO VIBRE MI ENERGÍA, MÁS COSAS LLEGARÁN A MI SER, COMO EL AMOR DE UN HOMBRE"

H

ANDREA




H


H®
PARA HOMBRES



H®

PARA HOMBRES







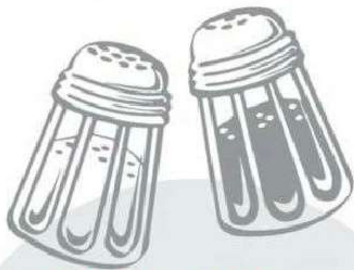

H
ANDREA



Kitchen SUTRA

TODOS LO HEMOS HECHO AL MENOS UNA VEZ EN LA COCINA. Y SI NO, TE JURO QUE A PARTIR DE HOY VERÁS CON OTROS OJOS ESE LUGAR DE TU CASA DONDE VAS A COCINAR LOS ENCUENTROS SEXUALES MÁS *HOT* QUE HAYAS TENIDO.

Antes que nada quiero dejarte dos datos por aquí: un estudio realizado por la Asociación Mexicana de la Salud Sexual (AMSSAC) demostró que 98% de los mexicanos encuestados tiene la fantasía de tener sexo en la cocina. Asimismo, en España, más del 80% de los ibéricos han utilizado la cocina para aderezar sus momentos de pasión. Y eso no es todo, ante la pregunta: "¿Cuál es el mueble/lugar más *hot* de la cocina?", la mayoría respondió que la mesa, eso me pareció obvio, pues hay un sinfín de posturas que podemos hacer con dicho mueble; sin embargo, aquí están otras opciones que seguro vas a querer degustar:



SAL Y PIMIENTA

Estos 'ingredientes' son básicos al cocinar y para tener buen sexo en la cocina:

+ **Actitud juguetona** y buena disposición.
+ **Usar delantal ¡sin nada abajo!**
+ **Lavar los platos solo con ropa interior,** y ya si están en eso de cumplir fantasías, ¿qué tal si le regalas un liguero, unas pantys lindas o un conjunto de lencería con el que te gustaría verla sobre la barra de la cocina?
+ **Ser cero asquerosos;** nada de que no me gusta la sensación pegajosa de la miel o la mermelada. Como ya dije, actitud ante todo.
+ **Olvidarse un momento de la limpieza,** al final recogerán todo, dedíquense a disfrutar.

PRECAUCIONES:

+ **Procura no iniciar una escena sexual cuando estén cocinando,** pues la cocina también figura como los lugares más peligrosos para hacerlo.
+ **El piso debe estar limpio y seco,** ¡aguas con los resbalones!
+ **Cuidado con la alacena:** Es común que las chicas nos peguemos en la cabeza con las alacenas a la hora de estar sobre la barra y hay que evitar descalabros.
+ **Ventanas cerradas:** Muchas cocinas tienen ventanas amplias para que entre la luz en abundancia, así que si no quieres hacerte viral en las redes sociales, ciérralas.
+ **No usen hielos de golpe:** Si van a estar sacando alimentos del refri, tienen que estar preparados para recibir heladas caricias, sobre todo si van a probar algo que haya estado en el congelador, tampoco uses hielos de sopetón sobre su espalda.

Recetas

1. LOS MELOSOS



Necesitas:
Miel y almendras

Preparación: Empieza todo como un juego y **embadurna el cuerpo de tu chica con una pequeña dosis de miel, luego vierte las almendras sobre ella o colócalas en lugares estratégicos.** Cuando hayas terminado de ponerlas, debes retirarlas despacio y poco a poco con tu boca, cómelas una a una, después lame la miel al tiempo que disfrutas el olor y su inmejorable sabor.

2. ENVINADOS



Para nadie es un secreto que el alcohol tiene potencialidades afrodisíacas; sin embargo, ahora está comprobado científicamente que **una copa de vino eleva bastante el deseo sexual de las chicas.** Hay un estudio de la Universidad de Florencia, Italia, en el que analizó a cientos de mujeres; algunas eran abstemias, otras bebían menos de una copa diaria y otras tantas al menos una copa o más de una.Los resultados demostraron que éstas últimas presentaban mayores índices de deseo sexual.

3. DULCES DE LA PASIÓN



Ingredientes:
Solo necesitas algunos frutos del bosque como ciruelas, chabacanos o duraznos.

Preparación:
Córtalos y ponlos a hervir; luego muélelos haciendo una especie de mermelada. Añade sobre ellos canela y nuez moscada. **Por sus ingredientes resulta altamente afrodisíaca y si además usan sus cuerpos como platos, los resultados serán ¡candentes!**

ADEREZOS EXTRA "PICANTES"

Para tener una noche de pasión bien cocinada, solo consigue estos productos en el supermercado:



Avena: Aumenta el nivel de testosterona, lo que incrementa el deseo y la libido. Combínala con yogurt y miel, verás que los pondrá muy ganosos.



Miel: Además de darte energía, la miel de abeja, por su gran contenido de boro, **incrementa la testosterona y, por tanto, el deseo sexual.**



Melón: Provoca un aumento de óxido nítrico en tu organismo lo que **hace que la excitación llegue por sí sola.** Pásale el tip a ella.



Chocolate: Rey de los afrodisíacos, **mejora el humor y es sensitivamente erógeno.** La versión líquida es encantadora. ¿Estás pensando lo mismo?



Minerales: Consumir alimentos que los contengan como ostras, salmón, cangrejo o pescado, **elevará tu libido y te ayudará a tener resistencia.**



Aguacate: Contiene vitamina E que ayuda a liberar una mayor cantidad de hormonas como la testosterona, estrógenos y progesterona. ¡Oh sí!



Uvas: Si bien son antioxidantes, **lo más importante de incluirlas en esta lista es la forma de degustarlas,** eso es lo que realmente las hace sexys.



Vainilla: Aumenta la estimulación, ya que hace que las sensaciones sean más placenteras. Ve al mercado y busca las vainas de vainilla.





Piso (cerca del refri es mejor)

ALIMENTOS PARA INCREMENTAR LA PASIÓN: LECHE, MERMELADA, CREMA CHANTILLY, CEREZAS, FRESAS, CHOCOLATE. Hay muchas variantes con las que pueden jugar, lo importante es hacerlo de forma sugerente y sensual.



Fregadero

DE FRENTE Y ELLA SENTADA SOBRE EL FREGADERO PODRÍAS HACERLE SEXO ORAL

Ella se encuentra lavando los platos y tú llegas por atrás; entonces háblale al oído y susúrrale las cosas que estás pensando mientras besas o muerdes su cuello u oreja. Ella no dejará de notar tu tremenda erección; asegúrate de darle "cariñitos" con tu pene.



Barra

ARRIBA DE LA BARRA, ¡EMBÍSTELA!

Cada lugar de la cocina puede servir de punto de apoyo para recrear variantes que dependerán del tipo de barra o cocina. Lo que es un hecho es que ella terminará arriba de la barra, mientras tú lames su clítoris o la embistes.



Mesa

SIÉNTATE SOBRE LA MESA Y QUE TE HAGA UNA FELACIÓN

Pueden empezar por el Misionero o frente a frente, después ella de lado o de espaldas a ti, o bien, sentada sobre la mesa y con las piernas abiertas para recibir sexo oral, o tú sentado sobre la mesa para que ella se agasaje contigo. ¿Y por qué no un 69?



Encima de la lavadora

SÚBELA Y APROVECHEN LA VIBRACIÓN

Algunas cocinas tienen lavadora; así que pon el centrifugado al máximo, sube a tu chica en ella y que recargue su vulva sobre la tapa, o bien, penétrala, aunque tendrás que seguirle el paso a las vibraciones de su nuevo *'sex toy'*. H

Leche DORADA

LA CÚRCUMA, POTENTE ANTIOXIDANTE, Y SU COMPUESTO ACTIVO ATACAN AL CÁNCER

PREPARACIÓN DE LA LECHE

+ 2 RAJITAS DE CANELA
+ 1/4 DE CUCHARADITA DE PIMIENTA ENTERA
+ 1/4 CUCHARADITA DE CLAVO
+ 1/4 CUCHARADITA DE CÚRCUMA EN POLVO
+ 1 TAZA DE AGUA
+ HACER QUE HIERVA TODO ESTO EN UN POCILLO
+ DEJAR REPOSAR 10 MINUTOS
+ AGREGAR EXTRACTO DE VAINILLA
+ INCORPORAR 1/2 TAZA DE LECHE CALIENTE
+ ENDULZAR CON MIEL AL GUSTO

PROPIEDADES

1. ES **ANTIINFLAMATORIO** Y **ANTIOXIDANTE.**
2. REGULA EL METABOLISMO Y **REFUERZA EL SISTEMA INMUNOLÓGICO.**
3. **MEJORA LAS FUNCIONES CEREBRALES** Y DE LA MEMORIA.
4. RETRASA EL DAÑO HEPÁTICO **(PURIFICA EL HÍGADO).**
5. **COMBATE LA DEPRESIÓN** Y AYUDA A MEJORAR LA CALIDAD DEL SUEÑO.
6. LA CURCUMINA, SU COMPUESTO QUÍMICO ACTIVO, **REDUCE LOS VASOS SANGUÍNEOS QUE ALIMENTAN A LOS TUMORES.**

Una leche dorada o *golden milk* -con su respectiva orden de churros- se encuentra de moda, pero ¿de dónde salió esta bebida? Para encontrar sus orígenes hay que remontarse a la India, en donde la cúrcuma (una planta herbácea de la familia de las zingiberáceas) fue utilizada por primera vez alrededor del 610 a.C.
En ese entonces era empleada como colorante para la lana, pero posteriormente se consolidó como una de las especias más utilizadas en la gastronomía hindú.
La gente de la India piensa que la cúrcuma sirve para curar absolutamente todo, desde una depresión hasta el cáncer. Esta raíz forma parte de la familia del jengibre y se le atribuyen múltiples beneficos para la salud.



PREPARACIÓN DE...
LA PASTA DE CÚRCUMA

PARA HACER MÁS ASIMILABLE LA CÚRCUMA, REALIZA UNA PASTA CON ELLA Y LUEGO PREPARA LA LECHE DORADA; UN ELÍXIR DE SALUD INIGUALABLE.

+ MEZCLA 1 TAZA DE CÚRCUMA EN POLVO CON 4 TAZAS DE AGUA Y 3 CUCHARADAS DE PIMIENTA NEGRA.
+ COCINA A FUEGO LENTO REVOLVIENDO CONSTANTEMENTE, HASTA OBTENER UNA PASTA ESPESA. NO DEJES QUE HIERVA O SE HARÁ UN BATIDERO.
+ GUARDA LA PASTA EN UN RECIPIENTE HERMÉTICO Y REFRIGERA (SE MANTIENE EN BUENAS CONDICIONES HASTA POR DOS SEMANAS).

PARA LA BEBIDA

+ 1/8 DE CUCHARADITA DE PASTA DE CÚRCUMA
+ 1 TAZA DE LECHE (VACA, SOYA, ALMENDRAS, ARROZ O COCO)
+ 1/4 TAZA DE AGUA
+ 2 CUCHARADAS DE ACEITE DE ALMENDRAS CRUDO
+ CALIENTA A FUEGO LENTO TODOS LOS INGREDIENTES EN UN POCILLO, REVOLVIENDO PARA QUE ESTOS SE INCORPOREN PERFECTAMENTE.
+ ENDULZA A TU GUSTO Y, SI QUIERES, PUEDES ACOMPAÑAR CON UN POCO DE CANELA.





CONFESIONES DE UNA SWINGER

FERNANDA MUÑOZ

"COMO FETICHE, COMO FANTASÍA HACER UNA PELÍCULA PORNO ES GENIAL; TODAS LAS MUJERES ALGUNA VEZ NOS HEMOS SENTIDO ACTRIZ PORNO, AUNQUE SEA DENTRO DE NUESTRA HABITACIÓN. ENTONCES YO, COMO FANTASÍA, LE DIJE A MI MARIDO: 'AY AMOR, DAME PERMISO DE SER ACTRIZ PORNO, AUNQUE SEA UNA VEZ', Y MI ESPOSO ACCEDIÓ"

FOTOGRAFÍA **NERI ANSINA**

MAQUILLAJE Y PEINADO **MAURICIO SALAZAR**

MODA **CECILIA MEZA**





POR **ALEJANDRO GONZÁLEZ**



Hasta dónde quieres llegar?
Fernanda te dice cómo ingresar a este mundo de relaciones sexuales infinitas (el cual tiene algo de clandestino), cómo crear un perfil privado, las reglas de los clubes swinger y qué sucede dentro de ellos, derribando algunos de sus mitos, y los peligros que también puedes enfrentar.

PELIGROS Y FANTASÍAS

Así es como Fernanda Muñoz, quien tiene un sólido matrimonio desde hace tiempo y dos hijas de 13 y 3 años, nos comienza a describir este mundo un tanto subterráneo y clandestino, donde coexisten peligros tan reales como recompensas inimaginables, tales como poseer a la mujer de tus sueños o cumplir tu más anhelada fantasía sexual de la manera como siempre la soñaste.
Fernanda y su esposo decidieron ser swingers desde que eran novios. "Muchos piensan que como actriz porno o como columnista me manejo sola, pero cuando soy swinger también soy una compañera; entonces me gusta contactar parejas, pero también contacto caballeros solos y chicas solas".
De esta forma se derriba uno de los primeros mitos de este estilo de vida, el cual no está asociado exclusivamente para parejas, sino que también hay espacio para hombres o mujeres solos. "Por ejemplo, si usted fuera un *single*, yo me contacto contigo; si estoy interesada en buscar uno, dos o más *singles*, nos quedamos de ver en un club, Casa Swinger o al Líbido por ejemplo, y nos vemos ahí, que es mucho más seguro".

PASO A PASO EN EL MUNDO SWINGER

1. RESERVACIÓN VÍA INTERNET

Para poder ingresar a un centro de encuentro tienes que hacer una reservación en su página oficial de Internet, donde tienes que realizar una aportación económica que incluye una bebida nacional.

2. CREAR TU PERFIL ESPECÍFICO

Aquí tienes que especificar todos tus gustos: si eres bi o heterosexual, si buscas un intercambio *full* o *soft*, si prefieres chicas depiladas o no, si te gustan gorditas, flaquitas, con tacones, lencería, etc. Porque solo así encontrarás exactamente a la pareja que buscas... ¡y las hay!
Además funciona como un sistema de seguridad, ya que aquí podrás calificar y ser calificado por las personas con quienes realizaste un intercambio sexual y esos resultados se harán virales dentro de la página donde te inscribas.

EJEMPLOS DE REDES SOCIALES

www.pasionliberal.com
www.swingliving.com

"MI NOMBRE ES MARÍA FERNANDA, SOY SWINGER Y ACTRIZ PORNO", ASÍ, SIN TITUBEAR, SE DEFINE ESTA ATRACTIVA CHICA A QUIEN PUEDES UBICAR EN SUS NUTRIDAS REDES SOCIALES COMO @FERSW82 (EL 'SW' DE SU APELATIVO SIGNIFICA SWINGER)

NO ES NO

Más que una experiencia sexual, Fernanda nos aclara que ser swinger se refiere a un estilo de vida que no está hecho para todos.
Por principio de cuentas implica gastos económicos y obedecer reglas muy establecidas, siendo la principal que 'No' significa 'No'.
"Si alguien te dice no, no debes de preguntar el porqué, simplemente es no".

3. TE LEEN EL REGLAMENTO

Ya dentro del establecimiento y antes de cualquier cosa, te explican las reglas del juego que son las siguientes:
Nada de drogas, respeto al 'No' y también está mal visto beber hasta alcanzar un estado inconveniente.
"Estás conviviendo, más no te estás emborrachando; te puedes tomar un *drink* que te ayuda a relajarte, sin abusar".

4. DECIDE HASTA DÓNDE LLEGAR (ELIGES TU PULSERA)
Al ingresar a un club, por ejemplo Casa Swinger, tienes que elegir entre tres tipos de pulseras a portar. La roja significa que solo vienes a observar, sin participar; la azul indica indecisión y la verde que estás dispuesto a un encuentro sexual con alguien. "Aquí nadie te viene a juzgar, aquí vienes a compartir lo que tu quieras, y llegar hasta donde tú quieras. Hay parejas que han llegado con la pulsera roja de no querer hacer nada, se la quitan y empiezan a contactar y se dan cuenta de que se la pasaron bien y luego regresan".

TIPOS DE SWINGER: *SOFT* O *FULL*
Existen los llamados swingers *soft*, donde no hay un intercambio completo de pareja. Pueden compartir una habitación con otra dupla y, a lo mejor, tocar o acariciar un poco, pero el acto sexual está concentrado en tu pareja; y los swingers *full*, donde el intercambio sexual de compañero o compañera es completo.

5. SIMILAR A UN *TABLE DANCE*
El club es un antro similar a un *table dance* con todo y tubo. Hay *shows* para damas y para caballeros con integrantes del sexo opuesto. "A mí me encantó la primera experiencia, porque nadie te presiona, todo mundo te respeta, es como si fueras más bien a ver un *show* para tu pareja y para ti".

6. DISPOSICIÓN A CONVIVIR Y COMPARTIR
"Estos clubes le permiten a las parejas explayarse dentro de su sexualidad a cosas que, tal vez, no se atreverían a hacer y, al mismo tiempo, se dan cuenta de que no tiene nada de malo convivir y compartir.
"Yo, por ejemplo, tengo una regla muy personal con mi esposo: jamás hacemos algo por separado, incluso cuando tenemos algún contacto con alguna pareja, todo es en la misma cama", señaló Fer, quien agregó que ella y su pareja cuentan, además, con una palabra especial que significa detenerse.

7. VENCER LOS CELOS
"Creo que el primer punto que tienes que traspasar como mujer son los celos. Fíjate que no tanto en los hombres, lo he visto más en las mujeres. ¿Cómo te va a llamar más la atención esa mujer que yo?
Es lo que nosotras pensamos al principio, que te gusta más la mujer buenota, voluptuosa que yo, y sacas tus inseguridades".

8. CADA QUIEN SUS GASTOS
Otra regla de oro es que no debe haber dinero de por medio. "Nosotros, como pareja swinger, nos pagamos nuestros gastos, de cualquier tipo, y el chico *single* que contacte paga sus propios gastos.
"Desgraciadamente hoy en día hay demasiadas parejas que lo están viendo como negocio y, la verdad, sí lo es a través de expos, ventas de lencería, juguetes, disfraces; ahora existe una modalidad muy llamativa de ser swinger y a la vez escort".
Dicha modalidad opera mediante grupos de whatsapp a los cuales hay que pagar mensualmente para ingresar y tener acceso a fotos, videos y contactos.
"El swinger se empieza a desvirtuar en una serie de negocios. La gente que realmente llevamos un estilo de vida swinger honesto no recibimos ni un solo peso". Al contrario, en vez de recibir remuneración alguna, este estilo de vida exige ciertas inversiones como gastos de hotel y entradas a clubes swinger, entre otros.
"Yo, por ejemplo, compro lencería para ese momento sexual rico que vamos a pasar".
En caso de que haya afinidad o 'química' con la pareja o *singles* que Fer y su esposo contactaron, "pues nos iremos a algún hotelito, ¿no? Yo pago mis gastos y tu tus gastos".

"TENGO SEIS AÑOS EN EL SWINGER, Y NO ME DA PENA ABSOLUTAMENTE NADA; YO HE EXPERIMENTADO MUCHAS COSAS Y LO QUE NO CONOZCO ME DEDICO A INVESTIGARLO"

9. PROHIBIDO CLAVARSE
De entre las reglas básicas de todo swinger como no ejercer presión, proteger el anonimato, cuidar la higiene, ser amigable y practicar sexo seguro, destaca como primordial el no involucrarse sentimentalmente.
"Hay gente que nos cae muy bien y que nos encanta: tengo una amiga, una pareja guapisima, modelo, que aparte de su licenciatura y todo lo que ella hace, la encuentras como @merylusw. Es mi amiga y de otras parejas como @MiaumiauHW, con la que nos frecuentamos en los cumpleaños y quedamos de ir todos a un hotel swinger que hay en Cuernavaca llamado El Pistache".

"Hasta empiezas a acomodar tus vacaciones para coincidir, pero ya hay un intercambio de una forma que no te molesta porque sabes que su marido nunca se va a pasar contigo más allá de lo que su mujer le permite, y yo sé bien que mi marido no se va a pasar con ninguna; sí puede existir una amistad, mas no un enamoramiento".
- Y en estas reuniones intercambian parejas, ¿no?
"Sí, claro, por supuesto".


H




H


H

DIFÍCIL PRUEBA PARA LAS PAREJAS

Muchas parejas que ya están mal en su relación piensan que al ingresar al mundo swinger van a poder salvar su relación y no es así.
"Eso me tocó verlo cuando yo hice una reunión de cerca de seis parejas. Cuando todo mundo se retiró, se nos ocurrió quedarnos en una habitación cercana porque ya era muy tarde; entonces se escuchaban los gritos de la mujer reclamándole: '¿por qué te veniste si habías quedado que solo conmigo?'. "Entonces, si no tienes esa complicidad con tu pareja bien establecida, debes hacer todas las preguntas por más absurdas que parezcan: 'amor y si te vienes y yo no quiero', '¿y si se rompe el condón?, ¿qué hacemos?'. Antes de entrar a un mundo swinger, creo que tienen que examinarse como pareja porque va a ser el acabose total cuando lleguen al intercambio de pareja", señaló Fer.

¿QUÉ SENTISTE ESA PRIMERA VEZ QUE COMPARTISTE UNA PAREJA TOTALMENTE?

"Celos, yo los pude manejar mucho más adelante cuando manejé mi seguridad conmigo misma y lo que me ayudó mucho fue que mi esposo me dejó elegir a la chica, él me daba opciones y me decía: '¿cuál te gusta?' Entonces, al yo elegirla, me hizo sentir que no fue él quien la eligió, sino yo; es decir, que fui partícipe. Eso es algo increíble en pareja: ser cómplice."

RIESGOS

Además de las reglas básicas del swinger, que puedes consultar en Internet, en base a su experiencia, Fernanda añade varias reglas adicionales que debes considerar para que tu aventura sexual compartida, además de placentera y divertida, igualmente sea segura.

BUSCA ENTRE ANÓNIMOS

A diferencia del popular dicho, aquí más vale bueno por conocer. "Jamás familiares, jamás amistades porque saben tu vida, dónde vives y cómo chantajearte en dado caso; la verdad casi todos prefieren gente o amistades de páginas swingers. Es una regla".

DOBLE VIDA OBLIGADA

Necesitas tener dos celulares, uno para contactos y otro personal. "El día que di mi cel personal fueron 400 o 500 mensajes de whats al día".
- Entonces, ¿llevas una doble vida?
"Es que no puedes arriesgarte con tu familia, es peligroso".

CUIDADO CON LOS *STALKERS*

Y para comprobar esto Fernanda citó el caso de un joven acosador suyo, quien la contactó de Tuxtla Gutiérrez. "Empezó a escribirme y, muy amable, le dije: 'no gracias', porque en ese momento no estaba contactando. Me preguntó si era escort y que ¿cuánto le cobraba?, le dije 'no' y que tampoco era por ahí. A raíz de eso empezó a crear perfiles falsos míos en twitter, se robaba mis fotos y ahí decía que yo era escort y puras falsedades".
Fernanda recibió el apoyo de la comunidad swinger que comenzó a bloquear al *stalker* y levantó una denuncia por acoso, pero este tipo de problemas le sucede a muchas parejas

> "SI VOY A UNA EXPO, PUES VOY A LO QUE VOY, A ESTAR MODELANDO LENCERÍA; VEO A OTRAS CHICAS QUE LAS ABRAZAN Y LAS TOCAN, A VECES HASTA LAS MANOSEAN, Y CONMIGO ES AL REVÉS, YO TE PIDO PERMISO Y TE PREGUNTO SI TE PUEDO BESAR. ENTONCES LA GENTE A VECES SE SACA DE ONDA; PENSABAN QUE VENÍAN AQUÍ A COMER Y RESULTA QUE LOS ESTÁN COMIENDO, ESO ES LO QUE ME CARACTERIZA"

FERNANDA MUÑOZ

SU PERFIL

Lugar de nacimiento: **Acapulco**
Fecha de nacimiento: **27 de mayo de 1982**
Medidas: **88-60-89**
Altura: **1.60 m**
Libro favorito: ***Mitos de Cthulhu* de H.P. Lovecraft**
Color favorito: **Azul**
Comida favorita: **Tacos**
Película favorita: ***500 días con ella***

swinger. "Le ha sucedido a las más famosas dentro del Hot Wife, a MiaMiau la han clonado hasta dos veces".

JAMÁS DESCUIDES TU BEBIDA

"Una pareja me contó que los durmieron; fue otra pareja aparentemente bien y, al parecer, con todas las credenciales swingers. Los durmieron y los asaltaron. Pobrecitos, terminaron dándoles sexualmente en el intercambio y aparte los robaron".
De aquí se desprende otra regla básica en los mandamientos swinger de Fernanda: jamás descuides tu bebida.

"Si te descuidaste o fuiste al baño a tirar el condón, prefiere pedir otra copa, ya que es preferible decir 'esta cerveza se calentó o me voy a tomar otra cosa', que arriesgarte".

USA TUS PROPIOS CONDONES

"Hay gente que ha picado los condones; entonces, aunque ese señor traiga sus propios preservativos, mejor trae los tuyos; yo prefiero alegar que es mi marca o sabor favorito y solo uso los mios".

FANTASÍAS ANTE LA CÁMARA

"Cuando empiezas a poner más atención a la cámara, incluso hasta tu voz cambia. Hace poco grabé una escena porno con una chica que, incluso, ya salió aquí en **H**... se llama Helena. La escena es la clásica de dos chicas divirtiéndose que piden comida y cuando el repartidor llega le preguntan: '¿cómo te podemos dar tu propina?'.
Es una fantasía que todo mundo conoce, pero el chiste es llevarla a cabo sin fingir; entonces tú olvidate de la cámara, disfruta y hazlo como si estuvieran solos".

DERIVACIONES SWINGER

POLIAMOR



Significa sostener más de una relación sexual y sentimental duradera de forma simultánea con varias personas, con pleno consentimiento y conocimiento de todos los involucrados.
Exponente mexicana: @MxBarby
Ha dado conferencias y es autora de un blog y del libro del mismo nombre *Mi Vida Libre*.



HOT WIVES

La hot wife tiene intercambio sexual con distintas parejas frente a su esposo, quien no participa.
Exponente mexicana: @MiauMiauHW
"Es una chica muy linda; es muy famosa también dentro de redes sociales".

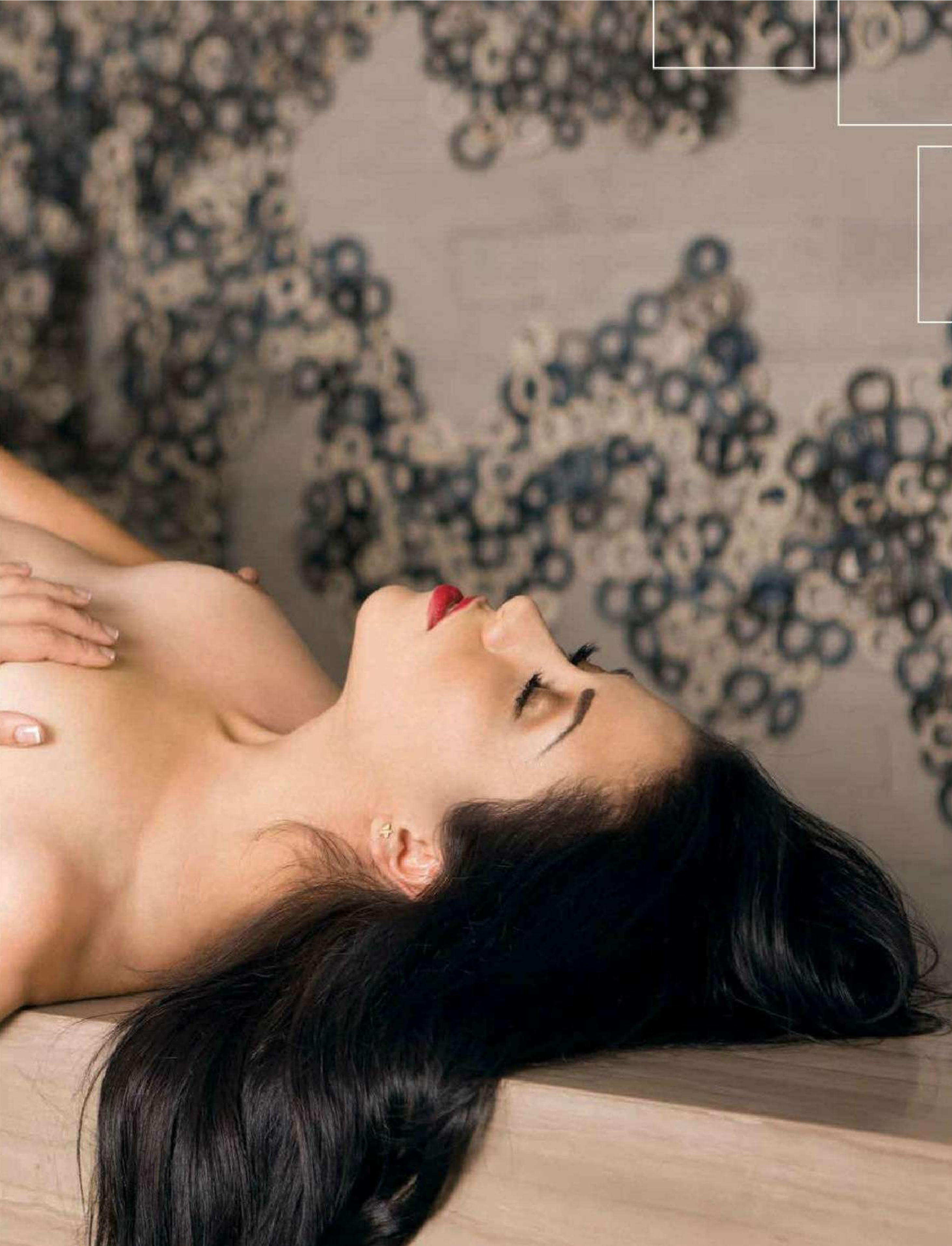
GANG BANGS



Son chicas que hacen una reunión con siete u ocho caballeros, a veces menos, en la que todos participan con ella, incluyendo el marido, "y la chica se da vuelo; también pueden meter algún tipo de fantasía, lencería, tacones, a lo mejor antifaces, eso puede variar".
Exponente mexicana: @FerSW82
"Lo he practicado en reuniones privadas, pero aún me falta hacer un video porno". H


H


H





OSCURA OBSESIÓN

DAISY MUÑOZ

"MIS PASATIEMPOS SON BAILAR, LEER Y HACER YOGA;
ME GUSTA MUCHO LA VIDA AL AIRE LIBRE Y EL CONTACTO CON LA NATURALEZA,
POR LO QUE EN ALGUNAS EXCURSIONES TUVE SEXO LLENO DE ADRENALINA;
RECUERDO UNA VEZ QUE, TRAS SUBIR AL TEPOZTECO, LO HICE EN LA CIMA DE LA PIRÁMIDE.
ME GUSTA TOMAR LA INICIATIVA Y LLEVAR EL CONTROL EN TODO LO QUE EMPRENDO
COMO CUANDO JUEGO AL AJEDREZ, YA QUE SOY UNA LÍDER INNATA;
EN ESTE MOMENTO ESTUDIO ARQUITECTURA, LO CUAL COMBINO CON EL MODELAJE"

FOTOGRAFÍA
NERI ANSINA
MODA
CECILIA MEZA
MAQUILLAJE Y PEINADO
GIOVANNA VALENCIA







H


H









H

DAISY MUÑOZ

EDAD: **23 AÑOS**

ESTATURA: **1.75 M**

MEDIDAS: **87-62-92**

PAÍS: **VENEZUELA**





"COMO PRACTICANTE DE YOGA TENGO MUY BUENA ELASTICIDAD, LO CUAL APROVECHO DURANTE EL SEXO PARA ADOPTAR POSTURAS QUE ENLOQUECEN A MI PAREJA"

H

YA DIERON EL ESTIRÓN

CRECIERON SUS 'NENAS'



BIANCA BREE

25 años Los Ángeles, California

Así se llama la beldad que se cambió el apellido en 2012 para no "ser la sombra" de **su progenitor Jean Claude Van Damme,** el famoso actor de películas de acción, ya que quiere forjar su propio camino en la actuación. Las fotos que publicó en su cuenta de Facebook se volvieron virales, pues en ellas se muestra con un *top* negro y un bikini rosa tirando espectaculares patadas, ya que **Bianca es experta en Karate, además de culturista. Ha participado en 9 películas,** entre ellas: The Shephered: Border Patrol, Welcome To The Jungle y Full Love.

SABEMOS QUE ADMIRAS A MUCHAS CELEBRIDADES, PERO AHORA TAMBIÉN SERÁS FAN DE SUS BELLAS DESCENDIENTES, LAS CUALES SON UN VERDADERO AGASAJO VISUAL

POR **LUIS VÁZQUEZ**

Hay personajes que no solo son famosos por sus contribuciones al cine, al deporte o la música, sino porque su genes -bien combinados- dieron vida a mujeres cuya belleza es sobresaliente; algunas de ellas ya están bastante crecidas y se han dedicado a una actividad diferente a la de sus progenitores, alejándose de los medios masivos de comunicación; sin embargo, otras han conseguido resaltar por sí mismas en diversos ámbitos laborales por su belleza y talento, y no como la mayoría de jóvenes celebridades que se escudan en el prestigio familiar. Ellas harán que se te escapen suspiros y, si no lo crees, mira esta selección que te preparamos.



IVANKA TRUMP

34 años Manhattan, Nueva York

Esta belleza sofisticada **es modelo, empresaria e hija del controvertido magnate Donald Trump,** quien es candidato a la presidencia de EE.UU. Ivanka **se graduó con mención honorífica en Economía por la Universidad de Pennsylavania (2004)** y desde el 2007 se dedica a la industria de la moda.

MONTANA FISHBURNE

24 años
New York, New York

Es una **actriz porno conocida con el nombre artístico de "Chippy D"; es hija del actor Laurence Fishburne, que personificó a Morfeo en la trilogía de Matrix.** Esta exuberante morena ha buscado la fama por caminos muy distintos a los de su padre, aunque también dentro del cine, ya que desde 2010 ingresó a la industria XXX a los 18 años. Montana cree que el cine pornográfico es una hermosa forma de expresión artística.





IRELAND BALDWIN

20 años Los Ángeles, California

Esta preciosa modelo **es hija de los actores Kim Basinger y Alec Baldwin.** Ella **mostró su belleza ante la cámara de Jared Thomas Kocka, en lo que ha sido su más atrevido posado,** pues se deja ver en tanga y con brasier transparente.






H
PARA HOMBRES




H
PARA HOMBRES



CRECIERON SUS 'NENAS'



MILEY CYRUS

23 años Nashville, Tennessee

Esta **actriz y cantante, hija del intérprete de música country Billy Ray Cyrus, alcanzó popularidad en 2006 por dar vida al personaje de Miley Stewart en la serie original de Disney *Hannah Montana*.** En 2014 fue la imagen de Marc Jacobs para su campaña primavera-verano; ambos ya habían trabajado juntos en una campaña contra el cáncer de piel, en la que Cyrus apareció desnuda.





JOSIE CANSECO

19 años California

Hija de la exestrella de béisbol José Canseco, alborotó Internet difundiendo algunas fotos que le tomaron para *Playboy* de junio; **a sus 19 años dabuta como *playmate* en una sesión que la presenta casi desnuda,** pero cubriendo partes íntimas en consonancia con la nueva política de la revista. La modelo tiene 204,000 seguidores en Instagram.



GÉNESIS RODRÍGUEZ

28 años **Miami, Florida**

La **cachorra del cantante José Luis Rodríguez "El Puma"** saltó a la fama por dos ser **actriz de telenovelas en Miami, Venezuela y Colombia,** y por el escándalo protagonizado con Mauricio Islas, quien la estrenó antes de ser 'cancha oficial', o sea, antes de cumplir 18 años. Y es que Génesis sedujo al actor y este se enteró después de su minoría de edad. ¿Tú le crees?









LIV TYLER

38 años Nueva York, Nueva York

Hija del cantante de rock Steven Tyler, vocalista del grupo AeroSmith, Liv es una hermosa **actriz de cine y una figura del modelaje; es famosa por su papel como la elfo Arwen en la saga cinematográfica del *El Señor de los Anillos.*** En 1996 consiguió el reconocimiento de la crítica por su papel protagónico en *Belleza robada* del director italiano Bernardo Bertolucci.



ADRIA ARJONA

24 años San Juan, Puerto Rico

Esta actriz apenas va empezando en el mundo del espectáculo, pero ya le dieron su primer papel protagónico en la serie estadounidense *Emerald City*, la cual está inspirada en *El Mago de Oz*; también es conocida por sus papeles en las series de televisión *True Detective* y *Person of Interest*. Es la **hija mayor del cantautor guatemalteco Ricardo Arjona** y de la modelo puertorriqueña Leslie Torres.



TAMARA ECCLESTONE



31 años Milán, Italia

Esta modelo y socialité es hija del magnate y multimillonario de la Fórmula 1, Bernie Ecclestone;
Tamara disfruta de mostrar sus elegancia y sus bellos atributos, prueba de ello es que alguna vez posó para la revista *Playboy*. Pese a que ya se estrenó como mamá, luce una figura envidiable, la cual exhibe en diversos destinos turísticos y en la TV británica.

FIESTA BAJO TIERRA

LA MINA CLUB 'EL EDÉN' ES UN ANTRO ENCLAVADO DENTRO DE UNA MINA EN EL CENTRO DE ZACATECAS Y PARA LLEGAR HAY QUE ABORDAR UN TREN QUE DESCIENDE 540 METROS DE LA SUPERFICIE

SU FACHADA ATRAPA A LOS VISITANTES NOCTURNOS.

LA MINA EL EDÉN FUE ABSORBIDA POR LA MANCHA URBANA DE ZACATECAS Y PARA INGRESAR HAY QUE HACERLO A BORDO DE ESTE PINTORESCO TREN.



LOS PASILLOS SE ILUMINAN CON LUCES CÁLIDAS A NIVEL DE PISO.

POR **PATRICIA CARRANZA** / FOTOS **CHRISTIAN FAURE**

Para entrar no debes hacer reservación, el único requisito es no tener miedo a los lugares cerrados. Al llegar un elemento de seguridad revisa las identificaciones de los que buscan un lugar para tomar unas cervezas, esto con el fin de verificar que no sean menores de edad. Al pasar la seguridad lo primero que se puede observar es un pequeño tren, que mide aproximadamente 30 metros de largo, el cual transporta a 30 asistentes por medio de un túnel húmedo y oscuro, ya que se trata de un viaje de 540 metros por las entrañas de una montaña. Este viaje se realiza en total oscuridad, únicamente sintiendo el frío de la vieja mina, en donde los esclavos nativos trabajaban jornadas completas buscando oro y plata. Se tomó la decisión de que los clientes entraran en tren para evitar accidentes en personas que traen tacones y otra vestimenta. Además se trata de un lugar húmedo que presenta filtraciones.

ÚNICO ANTRO DEL MUNDO DENTRO DE UN ESPACIO NATURAL

El camino conduce a La Mina Club 'El Edén', único centro nocturno en el mundo que se encuentra dentro de un espacio natural, el cual es un lugar que envuelve un sinfín de historias, así como la leyenda de don Roque, quien al robarse una enorme piedra de oro y perderla entre la inmensidad de la mina, la maldijo, después de lo cual un gran derrumbe acabó con su vida, por lo que aseguran que este minero aún ronda por el 4° nivel en busca de su piedra preciosa.



LA CAVERNA NATURAL, BAJO TIERRA, FORMA UN ESCENARIO ESPECTACULAR.

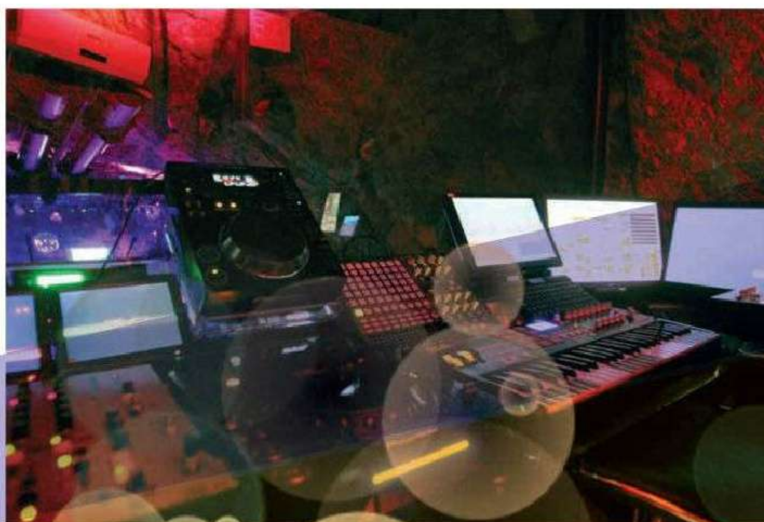
FIESTA BAJO TIERRA

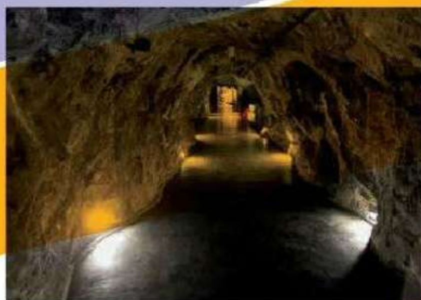

SILLAS ALTAS Y OROGRAFÍA DEL LUGAR LE DAN UN TOQUE ÚNICO.

Este lugar fue abierto al público en la década de 1970, cuando la música disco se encontraba en su apogeo, por lo que al ver que era una espacio amplio y desaprovechado por el turismo se decidió adaptarlo, primero como cafetería y después como un centro nocturno destinado principalmente al turismo, mencionó uno de los meseros del lugar, Jesús Manuel Villegas.

SIETE NIVELES Y 540 METROS DE PROFUNDIDAD

Cuenta con 540 metros de profundidad divididos en siete niveles, de los cuales se visita principalmente el cuarto por ser el más adaptado para los turistas. El ambiente a media luz, le da un cierto toque de misticismo al estilo de *The Cavern Club*, bar donde los Beatles realizaron sus primeras presentaciones, pues corresponde a lugares cerrados rodeados de historias. "Este sitio fue abierto en 1978, cuando el gobierno de Zacatecas se dio cuenta que era un lugar desaprovechado para el turismo. Entonces se determinó que se abriera este lugar como centro nocturno", señaló Villegas, quien también labora como guía de turistas de la mina. Anteriormente servía como una molienda de minerales, donde también eran almacenados todos los materiales extraídos por los indígenas esclavizados por los españoles.


EL CENTRO NOCTURNO ESTÁ DOTADO CON LO ÚLTIMO DE LA TECNOLOGÍA EN CONSOLAS Y EQUIPO DE SONIDO.


ILUMINACIÓN ENTRE LA PARED ROCASA INVITA A GOZAR LA FIESTA.


ES UN ESPACIO ADECUADO PARA REALIZAR 15 AÑOS Y BODAS.


UNA SERIE DE ARCOS CONSTITUYEN LA ENTRADA A LA MINA.

SE RENTA PARA BODAS Y 15 AÑOS

En la Mina Club también se han llevado a cabo bodas y fiestas de 15 años. La renta del lugar para un evento tiene un costo de 47 mil pesos y "realmente lo vale, porque es una de las experiencias más inolvidables", apuntó Villegas.
A 540 metros bajo tierra es complicado retirar a clientes que se ponen en estado inconveniente o en caso de que se presente una riña, por lo que cuentan con salidas de emergencia, mismas que se comunican directamente con el tren.

SOLO NECESITAS 250 A 300 PESOS PARA DIVERTIRTE

A pesar de sus peculiares instalaciones y la infraestructura para descender, los clientes pagan costos accesibles, como en cualquier bar de Zacatecas. "Realmente las bebidas aquí son muy baratas como en cualquier bar de Zacatecas; por ejemplo la cerveza te cuesta 35 pesos, las piñas coladas, las margaritas y las medias de seda cuestan 50 pesos, y si quieres un whisky o un coñac ya está un poco más elevado dependiendo de qué marca solicites para consumir.
En realidad con 250 o 300 pesos por persona puedes pasar una noche agradable. Lo ideal es que vengan en grupo y así dividirse la cuenta".

MÁS DE 400 AÑOS COMO MINA

La Mina fue descubierta en siglo XVI, el 1 de diciembre de 1586 y su primer nombre fue "Mina San Eligio", en ella se encontraron diversos minerales como cobre, zinc y especialmente plata.
"La característica principal de esta mina, y que la hace diferente a todas en el mundo, es que nunca se explotó con dinamita porque cuando apareció esta la ciudad ya estaba muy cerca de la mina y era muy peligroso".
En 1966 se dejó de explotar cuando la mancha urbana de la ciudad se expandió y resultaba de riesgo para los habitantes.
"Hay registros de que en ella trabajaban 2 mil 500 esclavos nativos, que los españoles tomaron como para obtener oro, aunque aquí principalmente hay plata.
En 1975 el gobierno de Zacatecas reabrió la mina con fines turísticos, tras realizar las adecuaciones necesarias.



YA EN LA PROFUNDIDAD DE LA MINA, SE INGRESA AL 'ANTRO' CRUZANDO UNA SERIE DE TORNIQUETES.

RONDA EL ESPÍRITU DE DON ROQUE

Se dice que Don Roque sigue vagando por las galerías, principalmente en el cuarto nivel donde se ubica el centro nocturno.
"Muchos turistas que se toman fotografías, principalmente en el área que le llamamos 'La de la muerte', nos muestran que sombras extrañas aparecen en ellas. Y nosotros, que siempre estamos aquí, escuchamos ruidos extraños y hasta la risa de una persona".

OTROS CINCO BARES EXTRAÑOS DEL MUNDO



Sunland Baobab: Bar dentro de un tronco. Doug y Heather Van Heerder, un matrimonio que buscaba un espacio para convivir con sus amigos, creó el Sunland Baobab, el cual está ubicado en la provincia de Limpopo, Sudáfrica.



Red Sea Star: Es el primer bar submarino del mundo y se encuentra en Eliat, Israel, a 90 metros de la costa. Ahí podrás disfrutar de un coctel mientras ves pasar por la ventana diferentes tipos de especies de peces.



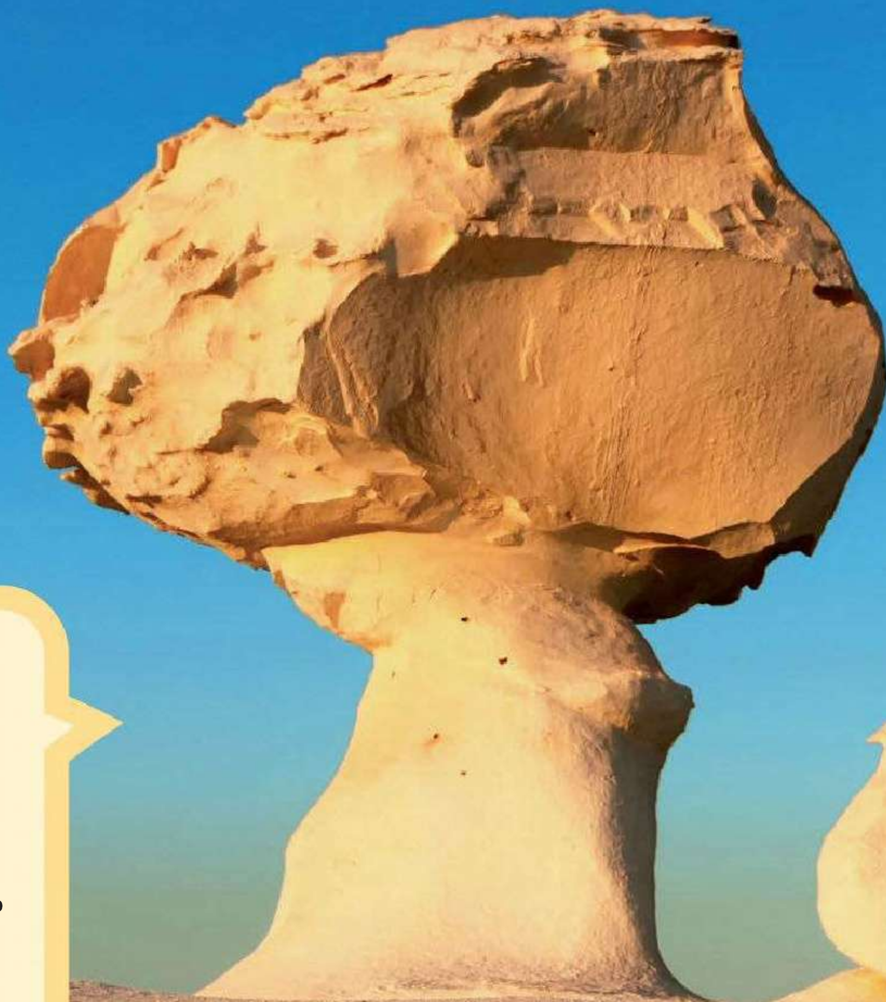
Skeleton Bar: Puedes recargar tu coctel en una de sus costillas, mientras te sientas en una de sus vértebras. Este es uno de los bares más peculiares del mundo: el esqueleto corresponde a un monstruo creado y diseñado Hans Rudi.



The Clinic: En este lugar en vez de suero te dan cerveza. Se trata de un bar en Singapur, el cual está adaptado como si fuera un hospital, por lo que en vez de sentarte en una silla común podrás disfrutar de tu trago en una silla de ruedas.



Hobbit House: Este lugar es atendido por camareros que no rebasan el 1.20 metros de estatura; se encuentra en Manila, Filipinas. Este lugar es uno de los restaurantes del mundo que ha buscado integrar a la gente pequeña.



HONGO DE PIEDRA

SAHARA, EGIPTO

Esta es una de las formaciones rocosas más famosas del mundo, y se encuentra enclavada en el desierto del Sahara. **En la región hay múltiples hongos de piedra caliza, pero este es el mayor.** Generalmente este tipo de formaciones en los desiertos toman esa estructura por una fuerte meteorización en la base de la roca.



ROCA DE MANZANA PARTIDA

ISLA SUR, NUEVA ZELANDA

Ubicada dentro del Abel Tasman National Park, que cubre una superficie aproximada de 22,530 hectáreas, **esta roca de granito es famosa por su extraña forma geológica,** debido a ello es denominada "Split Apple Rock". Constituye una atracción turística muy popular en las aguas del mar de Tasmania a unos 50 metros de la costa entre Kaiteriteri y Marahau.

LAS ROCAS MÁS RARAS DEL MUNDO

EN NUESTRO PLANETA EXISTE UNA INCREÍBLE COLECCIÓN DE FORMACIONES ROCOSAS EXTRAORDINARIAS. ¿QUIERES SABER DÓNDE ESTÁN Y CÓMO SON? DESCÚBRELO AQUÍ.

POR **RENÉ TÉLLEZ**

Muchos buscan actividades de aventura que demandan esfuerzo físico y adrenalina; las caminatas conocidas como *trekking* pueden ser perfectas para este objetivo, y qué mejor si se hacen en parajes donde puedes encontrar rocas con formas increíbles.

ROCA EN FORMA ONDULANTE

ARIZONA, ESTADOS UNIDOS

Esta magnífica formación arenisca se encuentra localizada en la zona de Coyote Buttes, Arizona. **Recibe ese nombre por su estructura sui géneris que semeja una ola gigante**. Es necesario recorrer 4.8 kilómetros para acceder a 'The Wave' a 107 m de altura, donde no existe nada más que esa formación rocosa.



ESFERAS DE PIEDRA MOERAKI

OTAGO, NUEVA ZELANDA

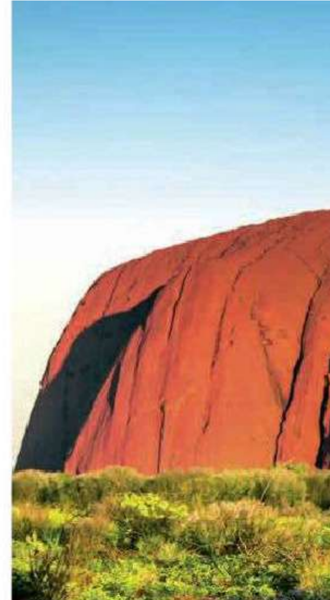
Son rocas de forma redonda que se encuentran tumbadas en la playa Koekohe; **parecen esferas de otro mundo que se cortaron por la mitad** y arbitrariamente fueron colocadas en la playa. Las rocas varían en tamaño de .5 m a 2.2 m de diámetro y pueden llegar a pesar hasta siete toneladas. Muchas muestran líneas y grietas que se asemejan a caparazones de tortuga.

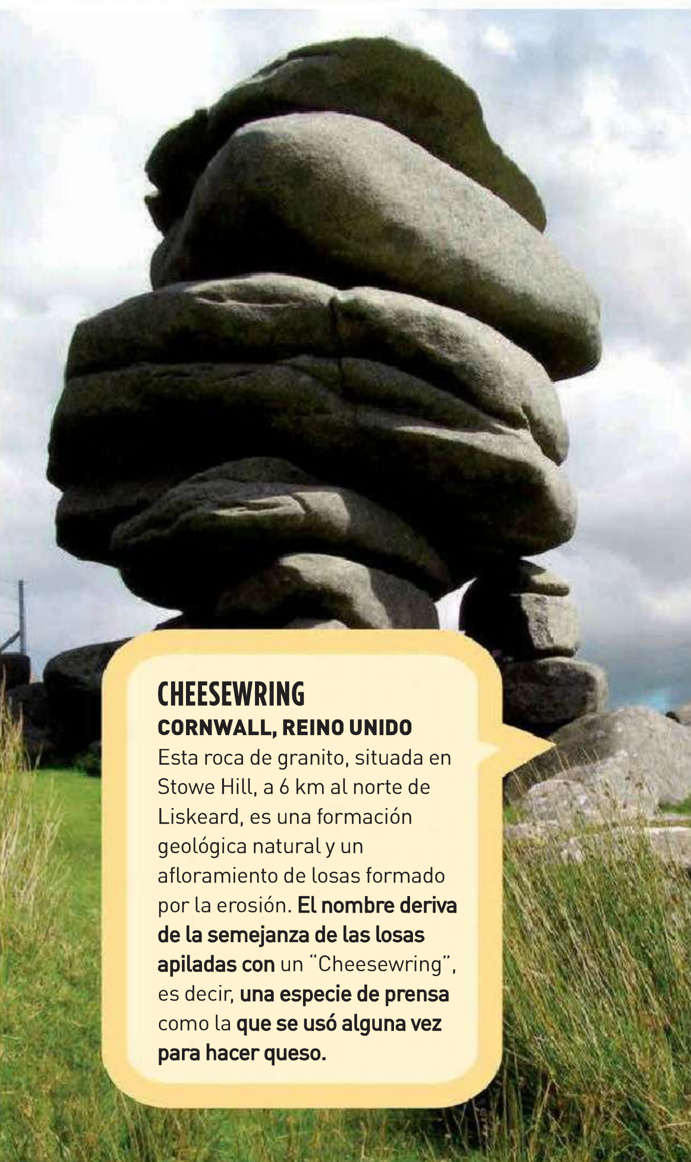


ROCA DE ORO

MON, BIRMANIA

Constituye un lugar de peregrinación budista, donde se levanta la Kyaitiyo Pagoda (1.55 m de alto) en la cima de esta roca de granito cubierta con hojas de oro, las cuales -durante cientos de años- han sido pegas por los fieles. **Lo raro del enclave consiste en la aparente inestabilidad de la roca, que parece estar a punto de caer.**

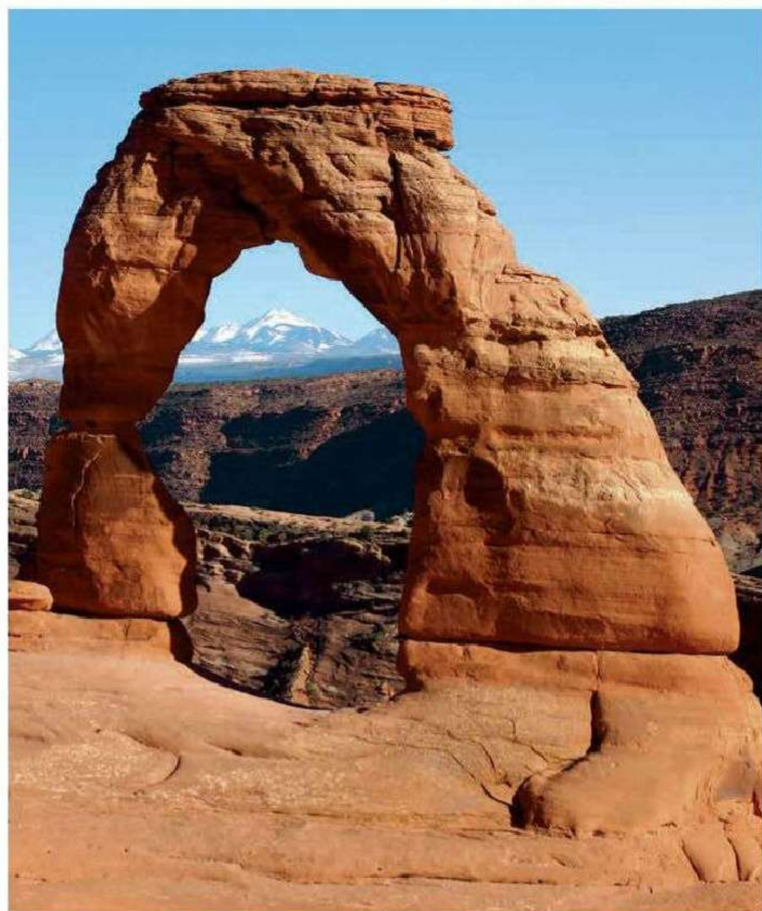




CHEESEWRING

CORNWALL, REINO UNIDO

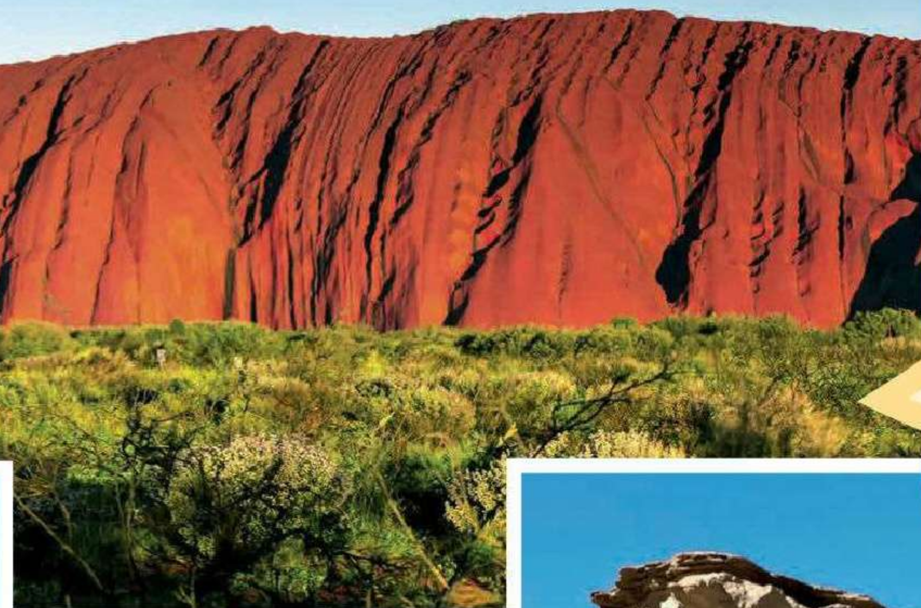
Esta roca de granito, situada en Stowe Hill, a 6 km al norte de Liskeard, es una formación geológica natural y un afloramiento de losas formado por la erosión. **El nombre deriva de la semejanza de las losas apiladas con** un "Cheesewring", es decir, **una especie de prensa** como la **que se usó alguna vez para hacer queso.**



ARCO ROCOSO

UTAH, ESTADOS UNIDOS

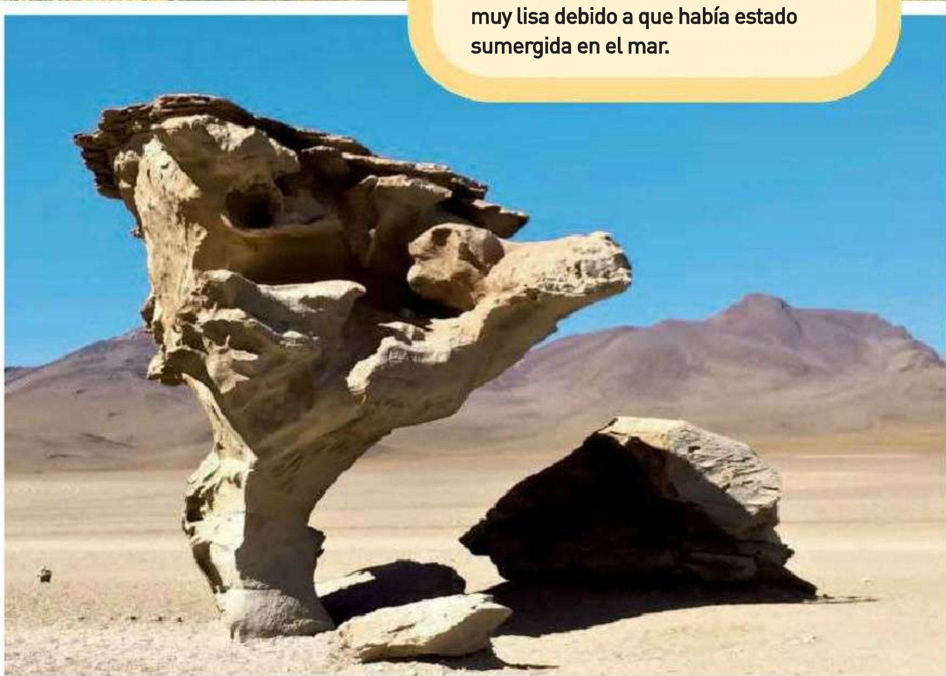
Es el arco rocoso más famoso del mundo y se ubica en el Arches National Park, en Utah. Esta formación peñascosa **se caracteriza por reflejar un resplandor rojizo, además de ser la única roca en forma de arco en la región,** tan es así que ha sido adoptado como símbolo del estado.



ROCA ULURU

TERRITORIO NORTE, AUSTRALIA

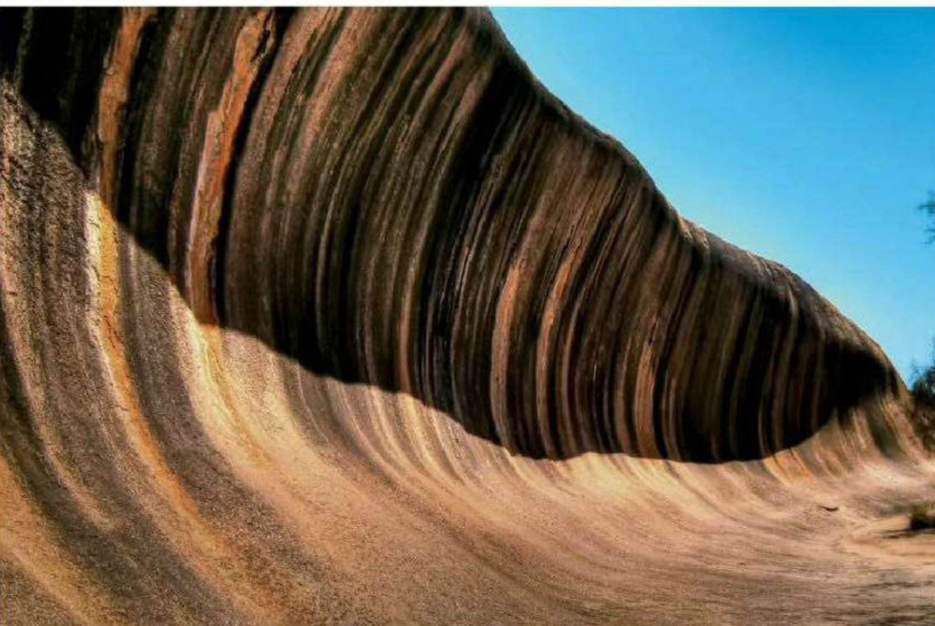
Es una formación arenisca a 470 km de la ciudad de Alice Sprins; tiene 335 m de alto desde el suelo arenoso y un perímetro de 9 km; **es símbolo de Australia y una de las escasas enormes formaciones peñascosas del mundo.** La roca cambia su color de rojo a marrón a medida que se desplaza su sombra desde la madrugada hasta el crepúsculo. Es considerada sagrada y es lugar de peregrinación de los nativos locales (hay pinturas murales con motivos misteriosos al pie de la roca). Uluru **se formó hace de 500 a 600 millones de años y tiene una superficie muy lisa debido a que había estado sumergida en el mar.**



ÁRBOL DE PIEDRA

POTOSÍ, BOLIVIA

Es una estructura rocosa volcánica labrada por el viento arenoso y que es monumento natural. **Esta piedra destaca por su forma de un conjunto de diferentes figuras volcánicas ubicadas en el desierto de Siloli,** a la entrada de la Reserva Nacional de Fauna Andina Eduardo Avaroa al suroeste de Bolivia. Tiene una altura de 5 m y es visitada a cualquier hora del día (el tiempo de permanencia en el lugar es de media hora).



WAVE ROCK

HYDEN, AUSTRALIA

Situada al oeste de la gran isla, esta formación de granito tiene unos 15 metros de alto y unos 110 metros de largo.
La explicación geológica de su creación no tiene nada que ver con las olas, sino más bien **es resultado de una combinación de erosión química del subsuelo y erosión causada por la lluvia.**

PUROS BIKINIS

VERANO PELIGROSO





CHARLOTTE MCKINNEY

LA MODELO ESTADOUNIDENSE LUCIÓ MUY ATREVIDA AL MOSTRAR SU CUERPAZO ENFUNDADO EN UN BIKINI BAJO EL SOL DE MÉXICO CUANDO SE DISPONÍA A POSAR PARA UNA SESIÓN DE FOTOS; AHÍ DEMOSTRÓ POR QUÉ LA COMPARAN CON KATE UPTON, PUES AMBAS TIENEN LA CAPACIDAD DE PROVOCAR PAROS... CARDIACOS.

BELLA THORNE

DESDE QUE ESTA CHICA CUMPLIÓ LA MAYORÍA DE EDAD NO HA DEJADO DE EXPLOTAR SU FACETA MÁS SEXY, YA SEA A TRAVÉS DE POSADOS O EN SUS REDES SOCIALES. EN ESTA OCASIÓN DA DE QUÉ HABLAR POR UNAS FOTOS QUE LE TOMARON MIENTRAS GOZABA DE LAS PLAYA DE MALIBÚ, EN CALIFORNIA.
EN ELLAS SE DEJA VER CON UN BIKINI A RAYAS MUY SEXY, QUE ARRANCÓ MUCHOS SUSPIROS.





KYLIE JENNER

LA *SOCIALITÉ* PUBLICÓ ESTA FOTO EN BIKINI EN SU CUENTA DE INSTAGRAM, DONDE SE LE VE TIRANDO HACIA ARRIBA DEL BRA DE SU BAÑADOR, SACUDIENDO UN POCO SUS GENEROSOS PECHOS. EL SIGUIENTE PASO SERÁ QUE NOS INVITE A QUE NOS ECHEMOS UN BUEN CLAVADO... EN EL OCÉANO DE PUNTA MITA.



>> Nasia Jansen es una sexy modelo con ascendencia alemana, aunque nació en California, Estados Unidos.

JESSICA ALBA

LA ACTRIZ DIRIGE UNA COMPAÑÍA MILLONARIA DE PRODUCTOS PARA BEBÉ Y EL HOGAR, PERO CAMBIÓ SU TRABAJO PARA TOMARSE UNAS MERECIDAS VACACIONES EN LAS PLAYAS DE HAWÁI, DONDE CELEBRÓ SU CUMPLEAÑOS NÚMERO 35; EN ESTE LUGAR RETOZÓ DE LO LINDO SOBRE LAS OLAS. JESSICA DECLARÓ QUE SE GUSTA MÁS AHORA QUE A LOS 25 AÑOS.





NASIA JANSEN

ESTA EXÓTICA ´CONEJITA´ DE *PLAYBOY* NO SOLO LLAMA LA ATENCIÓN POR SU CANDENTE CUERPO SINO POR SUS DESAFIANTES OJOS GRISES; NASIA ES EXPERTA EN TAE KWON DO Y ESO LO DEMUESTRA EN LA SEGURIDAD DE SU ANDAR, LO CUAL SE APRECIA EN ESTA FOTO QUE LE TOMARON DURANTE EL COMERCIAL DE UNA CONOCIDA MARCA DE AGUA .





LINDSEY PELAS

LA MODELO Y *PLAYMATE* NOS DEJA CON LA BOCA ABIERTA, Y NO SOLO POR SUS ENORMES ATRIBUTOS, SINO PORQUE MIENTRAS DISFRUTA DEL CLIMA DE MIAMI, LA PARTE BAJA DE SU BIKINI EVIDENCIA QUE SE HACE UNA DEPILACIÓN COMPLETA EN ESA ZONA DELICIOSA QUE NOS QUITA EL SUEÑO CADA VEZ QUE LA VEMOS.





SARAH STEPHENS

ESTA MODELO DE 25 AÑOS NACIÓ EN INGLATERRA, PERO SUS PADRES AUSTRALIANOS SE LA LLEVARON A ESE PAÍS; SALTÓ A LA FAMA CUANDO GANÓ UN CONCURSO REALIZADO POR LA REVISTA *GIRLFRIEND*. TRAS ESA VICTORIA, LA JOVEN FIRMÓ CONTRATO CON LA AGENCIA CHIC MODEL MANAGEMENT. AQUÍ TE LA PRESENTAMOS POSANDO CON LENCERÍA DE *AGENT PROVOCATEUR*.

LAS MEJORES DELANTERAS

SE LO TOMAN A PECHO

KIM KARDASHIAN

LOS PECHOS DE KIM SIEMPRE SE VEN PERFECTOS CUANDO LLEGA A LA ALFOMBRA ROJA Y SE MANTIENEN EN SU LUGAR; SI TENÍAS DUDAS DE ECÓMO SE LOS ARREGLABA, ELLA COMPARTIÓ EN SUS REDES SOCIALES EL SECRETO, EL CUAL CONSISTE EN APLICARSE CINTAS DE MASKING TAPE SOBRE SUS 'NENAS'.





MILEY CYRUS

SE FILTRARON NUEVAS FOTOS DE LA CANTANTE DESNUDA; NO SABEMOS SI SE TRATA DE FOTOS PERSONALES O DE UN REPORTAJE PARA ALGUNA REVISTA, POR LO QUE DICHAS IMÁGENES ESTÁN PASANDO CASI DESAPERCIBIDAS, AUNQUE SON REALMENTE SEXYS COMO LA QUE AQUÍ TE MOSTRAMOS.

La serie de HBO *Vinyl*, recrea el mundo discográfico de los años 70, razón por la cual Olivia Wilde requirió una 'peluca' íntima.

EMILY RATAJKOWSKI

EL MES DE JUNIO EMILY APARECIÓ EN EL CATÁLOGO DE ROPA INTERIOR PRINCESS, MARCA ESPECIALIZADA EN LENCERÍA FEMENINA; AHÍ SE MUESTRAN SUS BIEN TORNEADOS SENOS BAJO TELAS TRANSPARENTES, LO CUAL LE ALEGRA EL OJO Y EL DÍA A CUALQUIERA.







OLIVIA WILDE

EN UN CAPÍTULO DE LA SERIE *VINYL*, LA PRECIOSA ACTRIZ NEOYORQUINA ROMPIÓ TODOS LOS ESQUEMAS, YA QUE NOS DELEITÓ CON VARIOS PLANOS FANTÁSTICOS DE SUS SENOS Y NOS REGALÓ UN CONTUNDENTE DESNUDO INTEGRAL. SU VELLO PÚBICO DICE QUE SE TRATA DE UN POSTIZO, ¿SERÁ?

VITA SIDORKINA



AUNQUE LLEVA VARIOS AÑOS PROTAGONIZANDO PORTADAS E, INCLUSO, FUE UNA DE LAS MODELOS QUE DESFILÓ EN EL VICTORIA'S SECRET FASHION SHOW 2015, NO HA SIDO HASTA ESTE POSADO PARA *LUI MAGAZINE* QUE AL FIN SE LANZA CON TODO SIDORKINA, PUES NO ES PARA MENOS EL ATRACTIVO DE ESTA MUJER DE 22 AÑOS, COMO LO DEMUESTRA ESTA IMAGEN A CONTRALUZ.



A FLOR DE PIEL

JESSICA SIMPSON

EL ATRACTIVA TEXANA DE 35 AÑOS GUSTA TOMAR SUS VACACIONES EN LAS PLAYAS DE CABO SAN LUCAS, Y AÚN SIENDO MADRE DE DOS NIÑOS DEMOSTRÓ QUE LA EDAD NO ES MÁS QUE UN NÚMERO, PUES TIENE UNA ESPECTACULAR FIGURA, PERO LO MEJOR FUE QUE AL LUCIR UN BIKINI FLOREADO COLOR BLANCO Y, TRAS HABERSE METIDO AL MAR, DECIDIÓ SENTARSE REGALÁNDONOS ESTE CLÁSICO DEL 'CAMEL TOE'. ¡UFFF!



FERRATO®





VERANO
2016
DESCARGA TU APLICACIÓN
ANDREA MOVIL



SIGUENOS
andreaenlinea







